

ねっこ龍ヶ崎 つうしん



Vol.153
2026年度
秋号

まつやま保育園グループ

子育て支援センター ねっこ龍ヶ崎

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

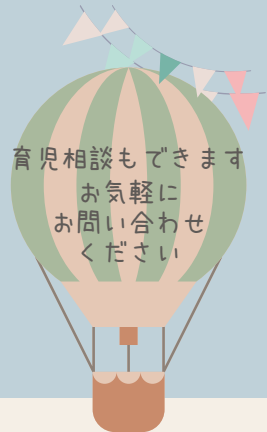
ねっこ龍ヶ崎

検索



はじめてさんも、リピーターさんも大歓迎！
イベント詳細・お申し込みはWEBへアクセス▶

育児相談もできます
お気軽に
お問い合わせ
ください



少しずつ暑さも和らぎ、過ごしやすい季節になってきましたね！
芸術の秋、味覚の秋、スポーツの秋…様々な「秋といえば」が思い浮かびますよね。ねっこでも制作やレスト・らん、ヨガやワークショップ等など色々な活動をご用意してお待ちしています♪
活動に参加し、活動後や園庭開放で遊んだ後にお弁当を食べてゆっくり…ねっこがそんなホッとする場所になればと思っています。守谷・龍ヶ崎両エリアでそれぞれ活動も変わりますのでぜひ、両エリアにも遊びにいらしてくださいね♪

個別園見学会のご案内★

園の雰囲気や子どもたちの様子、日々の保育を実際にご覧いただけます。

個別でのご案内ですので、気になることや聞いてみたいことも気兼ねなくご相談ください。

まつやま中央 保育園

0297-62-5562



☆☆☆

保育の様子は
Instagramからも
ご覧いただけます♪



ご予約は希望園の
QRコードより受付中！
予約フォームの日程が難しい場合は
お電話ください♪

まつやま大宮 保育園

0297-85-5062



防災ライフハック♪

災害時おむつが足りなくなったときは...

ポリ袋をとタオルを上手に使うことで
代用することができます。
いざという時に知っておくと安心な、
ちょっとしたライフハックです♪



①ポリ袋の持
ち手の端と両
脇を鉄で切る



②袋を縦に開
いた状態でタ
オルを載せる



③上側の持ち
手を赤ちゃん
のお腹で結ぶ



④下側の持ち
手をおなかの
結び目下から
通して結ぶ

運動あそび紹介

タオルを使った運動あそび♪

バランスゲームをしたり、引っ張ってみたり
タオル1枚で楽しめる遊びを紹介します。



動画を見ながら、おうちの中でも
楽しく体を動かしてみてください♪



レスト・らん

園児が食べている園のオーガニックランチを
召し上がっていただけます。
離乳食やアレルギー除去食もご用意できます。

■時間 月～金 11:45～13:00 (要予約)
■場所 まつやま中央保育園・まつやま大宮保育園
■料金 大人500円 子ども300円

園庭・室内解放

保育園の園庭で自由に遊べます。
泥あそび・水あそびもできますので、
着替えも忘れずにお持ちください♪

■時間 月～金 9:00～13:30
15:00～16:00
■場所 まつやま中央保育園
まつやま大宮保育園

イベント Pick up♪

10月 5日(月) 園見学DAY【大宮】
15日(木) 園見学DAY【中央】

11月 4日(水) ミニ運動会
16日(月) マタニティ整体
18日(水) ワークショップ
「ハーバリウム」

12月 21日(月) X'masパーティー

HugMamaやレスト・らん、その他イベント情報、
詳細はLINE公式アカウントをチェック♪

ねっこ龍ヶ崎運営園の紹介

まつやま中央保育園

〒301-0814

龍ヶ崎市高砂6691-1

☎ 0297-62-2234

✉ nekko-ryu@yamayurikai.or.jp



まつやま大宮保育園

〒301-0816

龍ヶ崎市大徳町4921

☎ 0297-85-5062

✉ nekko-oh@yamayurikai.or.jp





お祭りごっこ



からだをつかってあそぼう
～ハート～



ママストレッチ



HugMama①



HugMama②



HugMama③



からだをつかってあそぼう
～ラン&ジャンプ～



絵の具&感触あそび



ねっこうんどうかい

保健だより

「鼻のすごさ」と「サイン」

①なぜ「鼻呼吸」が大事なの？

鼻はからだの「高性能エアコン&フィルター」

◎湿度・温度を調整しのどを守ります ◎ほこりやウィルスをブロックします

鼻に鼻水がつまると息苦しく口呼吸に（お口ぽかん）

口呼吸になると・・・

ばい菌が喉にそのまま入り、風邪をひきやすい、虫歯などお口のトラブルも招きやすい

②鼻水の色は「からだのサイン」

鼻水は、からだがかかりかた等と戦っている証拠！放っておくと中耳炎になることも・・・

③お家でできる簡単チェック！

- いつも口が開いている（口呼吸になっている）
- 黄色や緑のドロっとした鼻水が出ている
- いびきをかいている、寝苦しそう

1つでも当てはまったら、
耳鼻科で見てもらおうと安心です！



お問い合わせ先

まつやま保育園グループ

子育て支援センター ねっこ龍ヶ崎

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ龍ヶ崎

検索



イベント情報発信中