

ねっこ龍ヶ崎 つうしん Vol.146

2025年度
春号

まつやま保育園グループ

子育て支援センター ねっこ龍ヶ崎

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ龍ヶ崎 検索

はじめてさんも、リピーターさんも大歓迎！

イベント詳細・お申し込みは Web ヘアアクセス▶



育児相談もできます
お気軽に
お問い合わせ
ください

いよいよ2025年度がスタート！！今年度もお子さんと保護者の方が楽しめる活動や保護者の方がリフレッシュできるような活動を行っています。活動以外でも、気軽に園庭開放に遊びに来てくださいね♪園庭でのびのび遊んだり、スタッフへのお悩み相談や園児との交流など、楽しく過ごせるようにしていきたいと思います！

ねっこ担当 ～遊びにきてね♪待っています！～

まつやま中央保育園



2人の子育て中です。保育士・同じ母としての目線で、お子さまの成長を見守っていかれたらと思っています♪よろしくをお願いします。

3兄弟の長男が今年中学生になりました。楽しく育児ができるよう、少しでもお力になれると嬉しいです。ご来園お待ちしております♪



まつやま大宮保育園



今年度より子育て支援担当となりました。家庭では男の子2人の母です。育児の悩みや、喜び、楽しさを共有していけたらと思います♪よろしくをお願いします。

園庭開放

毎日行っています♪
予約不要です。
園児と一緒に、保育園で
めいいっぱい遊びましょう！
月に一度「保育士とあそぼう」
のイベントも行っています♪

時間 9:00～13:30
15:00～16:00



レスト・らん紹介♪

園児もたべている自慢の手
作りランチ！
旬の食材を使い、冷凍食品・
加工食品・化学調味料は極力
使用せず、さらにグルテンフ
リーです。

大人500円・子ども300円



まつやマルシェ♪ inまつやま大宮保育園

5月18日(日)
10:00～15:00

大人も子どもも楽しめるマルシェです。
園児だけでなく、市内や市・県外の方でもご来場いただけます。
お友だちをお誘いの上、皆さまのお越しをお待ちしています♪

15店舗出店予定！！
ワークショップ・小物販
売・キッチンカーなど、
出店ジャンルはさまざま♪



④レスト・らん

※前週金曜日16時までに
ご予約ください

園児が食べている園のオーガニックランチを召し上げて頂けます。

離乳食やアレルギー除去食もご用意できます。

■時間 月～金 11:45～13:00(要予約)
■場所 まつやま中央保育園・まつやま大宮保育園
【料 金】大人 500円 子ども 300円
【持ち物】エプロン

⑤園庭・室内開放

裸足で遊べる園庭で泥んこあそび！
木製玩具のある室内でも遊ぶことができます。

■時間 月～金 9:00～13:30
15:00～16:00
■場所 まつやま中央保育園
まつやま大宮保育園

ねっこ龍ヶ崎運営園の紹介

フェイスブック、インスタで園の生活の様子を発信しています f @

まつやま中央保育園

〒301-0814 龍ヶ崎市高砂 6691-1
(龍ヶ崎西小学校近く)

☎ 0297-62-2234

✉ nekko-ryu@yamayurikai.or.jp



まつやま大宮保育園

〒301-0816 龍ヶ崎市大徳町 4921
(龍ヶ崎大宮小学校近く)

☎ 0297-85-5062

✉ nekko-oh@yamayurikai.or.jp





からだをつかってあそぼう(毎月)



マタニティ整体(5～3月)



ベビーマッサージ&ヨガ(5～3月)



大宮カフェ(5～2月)



まつやマルシェ



親子であそぼう(5～2月)



プチセミナー(年2回開催予定)



ワークショップ(不定期)



ママストレッチ(不定期)



いいウンチを出すためのポイント

いいウンチとは？ 表面が滑らかで柔らかい便

※表面にひびが入っているウンチ、
コロコロしたウンチ→便秘傾向
※境界がわからない泥や水のような
ウンチ→下痢傾向



こんなときは便秘かも！？

5日以上
ウンチが
出ていない

いきんでも
出ない

少ない量の
ウンチが何度も
出ている



毎日すっきりウンチを出すために

- ウンチを我慢しない
- 運動する
- 早寝早起き
- 食物繊維をたっぷりとする
- 水分をとる



※便秘が続くときには、医師に相談しましょう。

お問い合わせ先

まつやま保育園グループ

子育て支援センター ねっこ龍ヶ崎

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ龍ヶ崎

検索

お問い合わせ・
お申し込みは
Webへアクセス



イベント情報をお届けします

LINE@

ねっこ龍ヶ崎 × LINE@
友だち募集中

