

ねっこ龍ヶ崎 つうしん Vol.139

2023年度
秋号

まつやま保育園グループ

子育て支援センター ねっこ龍ヶ崎

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ龍ヶ崎 検索

はじめてさんも、リピーターさんも大歓迎！

イベント詳細・お申し込みは Web へアクセス▶



育児相談もできます
お気軽に
お問い合わせ
ください

涼しく過ごしやすい季節となりました。保育園の子どもたちは、散歩先で木の実を見つけ大喜び！持ちきれないほど集めてみたり、葉っぱの上を踏んだ時のカサカサっという音も楽しんだりしています！ねっこの皆さんも、秋の自然を探しに出かけてみてください♪

ねっこ龍ヶ崎 秋のおすすめイベント！

中央保育園



11月 食育セミナー

大宮保育園



11月
ベビーマッサージ＆
ベビィヨガ

まつやまルシェ in 守谷

11月19日（日）

10:00～15:00

まつやま百合ヶ丘保育園

昨年よりも出店してくださる
方が増えました！！
ぜひ、ご家族・ご友人の方と遊び
にいらしてください♪



個別見学会

個別だからこそ、気になることもじっくりとご質問いただけます♪
参加ご希望の方は、希望の園の予約フォームからご予約ください。



まつやま中央保育園



まつやま大宮保育園

木の実や紅葉がきれいなスポット



～龍ヶ岡公園～
晴れた日には、頂上から牛久
大仏や筑波山などが一望でき
ます。どんぐりやくぬぎが
落ちています！！



～北園森林公園～
広い芝生に遊具もありピク
ニックするには最適！どん
ぐりや松ぼっくりが落ちて
いますよ♪

園のランチレシピ紹介♪

きのこの炊き込みご飯

<材料> ※4人分

玄米	230g	塩	小さじ2
鶏挽肉	40g	醤油	小さじ3と1/2
しめじ	25g	てんさい糖	小さじ1強
えのき	25g	酒	小さじ2強
干椎茸	5g		

<作り方>

- ①干椎茸は水で戻し、千切り。
その他のきのこは食べやすい大き
さに切り、ほぐす。
- ②炊飯器に玄米・鶏挽肉・きのこ
類・調味料を入れ、必要な水を加
え、炊く。
- ③炊き上がったら、よくかき混ぜ
て出来上がり！



※写真は
イメージです

◎レスト・らん

(要予約)

オーガニックにこだわった、園のランチをお召し上がり頂けます。

■時 間 月～金 11:45～13:00 (1日3組限定)

■場 所 まつやま中央保育園・まつやま大宮保育園

【料 金】親子で500円

【持ち物】エプロン



◎園庭・室内開放

裸足で遊べる園庭で泥んこあそび！

木製玩具のある室内でも遊ぶことができます。

■時 間 月～金 9:00～15:00

お昼寝は、きちんととりましょう♪

■場 所 まつやま中央保育園・まつやま大宮保育園



ねっこ龍ヶ崎運営園の紹介

フェイスブック、インスタで園の生活の様子を発信しています f @

まつやま中央保育園

〒301-0814 龍ヶ崎市高砂 6691-1

(龍ヶ崎西小学校近く)

☎ 0297-62-2234

✉ nekko-ryu@yamayurikai.or.jp



まつやま大宮保育園

〒301-0816 龍ヶ崎市大徳町 4921

(龍ヶ崎大宮小学校近く)

☎ 0297-85-5062

✉ nekko-oh@yamayurikai.or.jp



育児のお悩み相談 Q&A

利用者の皆様から受けた
相談を紹介します。
お子さまに合う方法が
あるか、参考にして
みてくださいね♪



Q. 眠る時間が
遅くなってしまいます…



Q. 友だちとの関わり方を
どのように教えればよいかわかる…

～朝、6時に起きてみましょう！～
眠る時間が遅くなってしまっても
朝は変わらず6時に起きることで
その分早い時間に眠くなります。
続けることで睡眠のサイクルが
変わってきますよ♪



保育士A

～日中、体を沢山動かしましょう！～
ぜひ園庭開放に遊びに来てください。
いっぱい遊んで、園児からも刺激を受ける
ことで、身体が疲れて早く眠れるように
なると思います♪

保育士B



～大人が友だち役になってみましょう！～
遊びながら大切です。物の貸し借りを覚えたり、
嬉しいことや嫌なことの伝え方など…
色々な経験が身につくといいですね♪



保育士A

～眠る前にはゆっくり絵本タイム！～
就寝前にTVや携帯電話で動画を見ると、
脳が起きてしまい眠れなくなってしまいます。
家族の心地よい声で読み聞かせをし、ゆったり
とした気持ちで布団に入ってみましょう♪



保育士C

～良いことや悪いことを丁寧に伝えましょう！～
おもちゃを取ってしまったり、叩いてしまったり
した時は、何がいけないのかをしっかりと話しましょう。
おもちゃを貸せたり、優しくできた時は、
おおげさにたくさん認めてあげましょう。
「認めて伸ばす」が、お子さんもお母さんも
笑顔になっていいですね♪



保育士B



「裸足」で心と身体を育てましょう

立つ・歩く・走る・跳ぶ・踏ん張る



脳の活性化

血液好循環

脳の発育

土踏まずの形成は、0歳からの積み重ね！立
つまでのうつぶせの活動がポイント!!

健康な足は「創造性」「集中力」を生み
出し、活発で健康な心と身体を作ります。
子どもたちに運動できる機会と、やりたく
なる子どものペースを見守っていきましょう♪



出典：ベビーヘルスケア

お問い合わせ先

まつやま保育園グループ

子育て支援センター **ねっこ龍ヶ崎**

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ龍ヶ崎

検索

※本紙に掲載されている画像等の無断転載・無断引用はご遠慮ください

お問い合わせ・
お申し込みは
Webページへ



イベント情報をお届けします

LINE@

ねっこ龍ヶ崎 × LINE@
友だち募集中

