

ねっこ守谷 つうしん

Vol.248

2023年度・春号

まつやま保育園グループ

子育て支援センター ねっこ守谷

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ守谷

検索

はじめてさんも、リピーターさんも大歓迎！

イベント詳細・お申し込みは Web へアクセス▶



育児相談もできます
お気軽に
お問い合わせ
ください

いよいよ2023年度がスタート！！今年度もお子さんと保護者の方が楽しめる活動を行っていきます。活動以外にも気軽に悩み相談できたり、園児との交流ができたりと気軽に遊びに来られる場所を作っていきたいと思っております。

まつやま保育園が建て替えを行うため、まつやま保育園での園庭開放とレスト・らんはしばらくお休みにになりますが、姉妹園と連携して活動などを行っていく予定です。ぜひ遊びにいらしてください。お待ちしております♪(百合ヶ丘では行います)

ねっこ担当 ~遊びにきてね、待ってまーす~

まつやま保育園



※建て替え工事中



3歳と5歳の子どもがいて、子育てで奮闘中です。子育てって大変…でも、今しか味わえない可愛いお子さんの成長と一緒に見つけていければと思います♪

まつやま百合ヶ丘保育園



わんぱくな男の子三兄弟の母です。毎日の育児や仕事家事など…一緒に頑張りましょう！悩みなども気軽に話してくださいね♪お待ちしております！

まつやま松並保育園



2歳の子どもがいて、初めての子育てに毎日試行錯誤しています！楽しいひと時を過ごす中で、悩みなどもお話していただき、一緒に解決していければと思います♪

園庭開放しています

園庭で園児と遊んだり、室内でもゆったり過ごせます。予約不要なので、気軽にお越しください。

※まつやま保育園は建て替え工事中の為、しばらくお休みにになります。

平日 9時～13時
15時～16時



園庭の様子動画



百合ヶ丘保育園

園のランチレシピ紹介♪ 春キャベツと桜えび炒め

<材料> ※4人分
キャベツ 3枚
干しエビ 3.2g
みじん切り生姜 2片
油 小1強
食塩 小1
こしょう 少々



※写真はイメージです

<作り方>
①フライパンに油と生姜を入れ、香りが出るように炒める
②①にキャベツを加え炒め、さらに桜えびを加え炒める
③塩・こしょうで味を整えて出来上がり！

レスト・らん紹介♪

園児もたべている自慢の手作りランチ。旬の食材を使い、冷凍食品・加工食品・化学調味料は極力使用せず、さらにグルテンフリー。素材の味を活かした自然な味わいの食を提供しています。

大人500円・子ども400円



離乳食(後期)、アレルギー食もご用意できます。離乳食スタートはじめのお子さんは持参いただき、お母さまのみの参加や、幼稚園に通っているお子さんの参加もできます♪

ねっこ守谷運営園の紹介

フェイスブック、インスタで園の生活の様子を発信しています

まつやま保育園

〒302-0109 守谷市本町 4-2-10

☎ 0297-45-8828

✉ nekko-mori@yamayurikai.or.jp

まつやま松並保育園

〒302-0132 守谷市松並青葉 1-1-5
レーベン守谷 THE BRIDGE 1F

☎ 0297-21-2229

✉ nekko-matsu@yamayurikai.or.jp

まつやま百合ヶ丘保育園

〒302-0110 守谷市百合ヶ丘 2-2712-1

☎ 0297-45-5433

✉ nekko-yuri@yamayurikai.or.jp

PHOTO GALLERY

2023年度 ～いちおし イベント～



公園DEあそぼう(4・9・11月)



おもつはずしセミナー(5月)



ベビーマッサージ(6・9・1・3月)



ボディペイント(7月)



リトミック(10月)



アングーマネジメント(11月)



クリスマスコンサート(12月)



ベビィヨガ(1月)



親子クッキング(2月)

保 健 だ よ り

生活リズムは「早起き」でリセット!!

夜寝るのが遅くなってしまった翌日...

起床後太陽の光を浴びてから
15～16時間後

メラトニン(睡眠ホルモン)が分泌され
眠気が生じるメカニズム!



ぼーっとする姿があったり

保育園の子どもたちの様子を
みているとこんな姿が見られます

イライラする姿が...

このままではどんどん生活リズムが
乱れてしまいます!!

だから!

夜更かしても6時に起きて
体内時計をリセットしよう!

お問い合わせ先

まつやま保育園グループ

子育て支援センター **ねっこ守谷**

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ守谷

検索

※本紙に掲載されている画像等の無断転載・無断引用はご遠慮ください

お問い合わせ・
お申し込みは
Webへアクセス



イベント情報をお届けします

LINE@

ねっこ守谷×LINE@
友だち募集中

