

# ねっこ守谷 つうしん

Vol.250

2023年度・秋号



## まつやま保育園グループ

### 子育て支援センター ねっこ守谷

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ守谷

検索

はじめてさんも、リピーターさんも大歓迎！

イベント詳細・お申し込みは Web へアクセス▶



育児相談もできます  
お気軽に  
お問い合わせせ  
ください

涼しく過ごしやすい季節となりました。保育園の子どもたちは、散歩先で木の実を見つけ大喜び！持ちきれないほど集めてみたり、葉っぱの上を踏んだ時のカサカサっという音も楽しんだりしています！ねっこの皆さんも、秋の自然を探しに出かけてみてください♪

### ねっこ守谷 秋のおすすめイベント！

まつやま保育園



10月 リズム&スポーツあそび

松並保育園



11月 散歩バック作り

百合ヶ丘保育園



11月 アンガーマネジメント



12月クリスマスコンサート

### まつやまマルシェ・園見学会のご案内



昨年よりも出店してくださる方が  
増えました！！  
ぜひ、ご家族・ご友人の方と遊びに  
いらしてください♪

QRコードはこちら



まつやま松並保育園



まつやま百合ヶ丘保育園



園の様子や保育の様子を見ていただける機会と  
なっています♪予約受付についてはQRコードを読み  
取り予約専用サイトからお願いいたします。

### 木の実や紅葉がきれいなスポット



～龍ヶ岡公園～

晴れた日には、頂上から牛久  
大仏や筑波山などが一望でき  
ます。どんぐりやくぬぎが  
落ちています！！



～北園森林公園～

広い芝生に遊具もありピク  
ニックするには最適！どん  
ぐりや松ぼっくりが落ちて  
いますよ♪

### 園のランチレシピ紹介♪

#### きのこの炊き込みご飯

<材料> ※4人分

玄米	230g	塩	小さじ2
鶏挽肉	40g	醤油	小さじ3と1/2
しめじ	25g	てんさい糖	小さじ1強
えのき	25g	酒	小さじ2強
干椎茸	5g		

<作り方>

- ①干椎茸は水で戻し、千切り。その他のきのこは食べやすい大きさに切り、ほぐす。
- ②炊飯器に玄米・鶏挽肉・きのこ類・調味料を入れ、必要な水を加え、炊く。
- ③炊き上がったら、よくかき混ぜて出来上がり！



※写真は  
イメージです

**① レスト・らん** ※前週金曜日16時までにご予約ください

園児が食べている園のオーガニックランチを召し上がって頂けます。  
離乳食やアレルギー除去食もご用意できます。

■時間 月～金 11:30～13:00 (要予約)  
■場所 まつやま保育園・まつやま百合ヶ丘保育園  
■料金 大人500円 子ども400円  
■持ち物 エプロン

**② 園庭自由開放**

保育園の園庭で自由に遊べます。泥遊び、水遊びもできますので、着替えも忘れずにお持ちください。

■時間 月～金 9:00～13:00  
15:00～16:00  
■場所 まつやま保育園・園庭  
まつやま百合ヶ丘保育園・園庭(午前のみ)

ねっこ守谷運営園の紹介

フェイスブック、インスタで園の生活の様子を発信しています

#### まつやま保育園

〒302-0109 守谷市本町 4-2-10

☎ 0297-45-8828

✉ nekko-mori@yamayurikai.or.jp

#### まつやま松並保育園

〒302-0132 守谷市松並青葉 1-1-5  
レーベン守谷 THE BRIDGE 1F

☎ 0297-21-2229

✉ nekko-matsu@yamayurikai.or.jp

#### まつやま百合ヶ丘保育園

〒302-0110 守谷市百合ヶ丘 2-2712-1

☎ 0297-45-5433

✉ nekko-yuri@yamayurikai.or.jp

# 育児のお悩み相談 Q&A

利用者の皆様から受けた相談を紹介します。お子さまに合う方法があるか、参考に見てくださいなね♪



Q. 眠る時間が遅くなってしまいます…



Q. 友だちとの関わり方をどのように教えればよいか悩む…

～朝、6時に起きてみましょう！～  
眠る時間が遅くなってしまっても朝は変わらず6時に起きることでその分早い時間に眠くなります。続けることで睡眠のサイクルが変わってきますよ♪

～大人が友だち役になってみましょう！～  
遊びながら大切です。物の貸し借りを覚えたり、嬉しいことや嫌なことの伝え方など…色々な経験が身につくといいですね♪



保育士A

～日中、体を沢山動かしましょう！～  
ぜひ園庭開放に遊びに来てください。いっぱい遊んで、園児からも刺激を受けることで、身体が疲れて早く眠れるようになりますと思います♪



保育士A

保育士B



～良いことや悪いことを丁寧に伝えましょう！～  
おもちゃを取ってしまったり、叩いてしまったりした時は、何がいけないのかをしっかりと話しましょう。おもちゃを貸せたり、優しくできた時は、おおげさにたくさん認めてあげましょう。「認めて伸ばす」が、お子さんもお母さんも笑顔になっていいですね♪

～眠る前にはゆっくり絵本タイム！～  
就寝前にTVや携帯電話で動画を見ると、脳が起きてしまい眠れなくなってしまいます。家族の心地よい声で読み聞かせをし、ゆったりとした気持ちで布団に入ってみましょう♪



保育士C

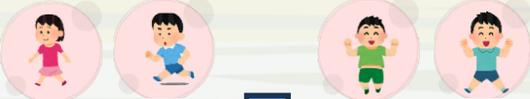


保育士B

## 保 健 だ よ り

### 「裸足」で心と身体を育てましょう

立つ・歩く・走る・跳ぶ・踏ん張る



脳の活性化

血液好循環

脳の発育

土踏まずの形成は、0歳からの積み重ね！立つまでのうつぶせの活動がポイント!!



健康な足は「創造性」「集中力」を生み出し、活発で健康な心と身体を作ります。子どもたちに運動できる機会と、やりたくなる子どものペースを見守っていきましょう♪

## お問い合わせ先

まつやま保育園グループ

子育て支援センター **ねっこ守谷**

<https://www.yamayurikai.or.jp/hekko/>

ねっこ守谷

検索

※本紙に掲載されている画像等の無断転載・無断引用はご遠慮ください

お問い合わせ・お申し込みは Webへアクセス



イベント情報をお届けします

LINE@

ねっこ守谷×LINE@友だち募集中

