

# ねっこ守谷 つうしん

Vol.249

2023年度・夏号



## まつやま保育園グループ

## 子育て支援センター ねっこ守谷

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ守谷

検索

はじめてさんも、リピーターさんも大歓迎！

イベント詳細・お申し込みは Web へアクセス▶



育児相談もできます  
お気軽に  
お問い合わせ  
ください

暑い夏の季節となりました。保育園の園庭では、子どもたちが目をキラキラさせながら水あそびを楽しんでいます。ねっこの皆さんも、一緒に遊んでいただけますので、水あそびの準備をしてあそびにいらしてください。また室内開放もしていますので、お待ちしております♪

※まつやま保育園のみ建替え工事中の為、園庭開放はお休み中です。

## おすすめイベント



### ボディペイント

片栗粉と食紅を使うので  
小さい子でも安心して遊  
べます！トロトロの感触、  
色の変化を親子で楽し  
みましょう♪

### ベビーマッサージ

ベビーマッサージで親子の  
コミュニケーションを楽し  
みませんか？ お家でできる  
ふれあいあそびも行う予定です。



## 夏まつり案内



今年はキッチンカーや、ワークショップなど  
お楽しみ盛りだくさんの夏まつりを開催します♪

☆7/22(土)

11:00～ まつやま百合ヶ丘・松並保育園

14:00～ まつやま中央保育園

☆7/29(土)

14:00～ まつやま大宮保育園

※詳しくはLINE公式アカウントでお知らせします。  
駐車場に限りがありますので、ご了承ください。

まつやま保育園は建て替中のため、一般参加は  
ありません。

## フリースタック



大盛況のねっこのレスト・らん。  
みなさんからお支払いいただいた  
収益で地域の方々に少しでも  
リフレッシュや憩いの場として  
園を利用していただけるよう  
フリースタックを  
設置させていただきました！  
ぜひ、お待ちしております♪

◎レスト・らん

※前週金曜日16時まで  
ご予約ください

園児が食べている園のオーガニックランチを召し上げて頂けます。  
献立やアレルギー除去食もご用意できます。

■時間 月～金 11:30～13:00 (要予約)

■場所 まつやま保育園・まつやま百合ヶ丘保育園

【料 金】大人500円 子ども400円

【持ち物】エプロン

◎園庭自由開放

保育園の園庭で自由に遊べます。泥遊び、水遊びも  
できますので、着替えも忘れずにお持ちください。

■時間 月～金 9:00～13:00  
15:00～16:00

■場所 まつやま保育園・園庭  
まつやま百合ヶ丘保育園・園庭(午前のみ)

## レシピ紹介♪

### 胡瓜と鶏ささみの梅和え

＜材料＞ ※4人分  
胡瓜 1と1/2本  
鶏ささみ 1と1/2本  
梅干 2個  
塩 少々  
みりん 小さじ1

＜作り方＞  
①胡瓜は、乱切りにし塩を振っておく  
②ささみは茹でて、食べやすい大きさにほぐす  
③梅干は、種を取ってペースト状にし、煮切ったみりと混ぜる  
④全ての材料を混ぜ合わせて完成！



※写真はイメージです

## ねっこ守谷運営園の紹介

フェイスブック、インスタで園の生活の様子を発信しています

### まつやま保育園

〒302-0109 守谷市本町 4210

☎ 0297-45-8828

✉ nekko-mori@yamayurikai.or.jp

### まつやま松並保育園

〒302-0132 守谷市松並青葉 1-1-5  
レーベン守谷 THE BRIDGE 1F

☎ 0297-21-2229

✉ nekko-matsu@yamayurikai.or.jp

### まつやま百合ヶ丘保育園

〒302-0110 守谷市百合ヶ丘 2-2712-1

☎ 0297-45-5433

✉ nekko-yuri@yamayurikai.or.jp



## 育児のお悩み相談 Q&A

利用者の皆様から受けた  
相談を紹介します。  
お子さまに合う方法が  
あるか、参考にして  
みてくださいね♪



Q. 食事の進みが悪いが  
どうすればいいですか？



おやつは時間を決めて、あげすぎ  
に気を付けるといいと思います。  
おやつの食べ過ぎで、お腹がすいていない  
可能性もあります。おやつを食べたい☹  
となってしまうたら遊びに誘って  
気分転換してみるといいかもしれません♪



保育士A

食べきれそうな量を盛り付け、食べ  
られた達成感を得られるようにすると  
いいかもしれません。苦手な物も  
一口分でもいいので出してあげると  
いいと思います☺



保育士B

お家の方も一緒に食べてみては  
いかがでしょう！大好きな人が一緒に  
「おいしいね♡」と会話しながら  
食べることで興味を持ってくれる  
かもしれません。



保育士C

Q. トイレトレーニングの  
仕方がわかりません。



おむつにおしっこが出て  
いない時にトイレに行って  
みましょう。まずは、座れた  
ことをほめてあげてください♡



保育士B

失敗しても怒らず、  
「気持ち悪かったね  
お着替えしようか」と  
受け止めてあげましょう♪



保育士C

寝起き、食後等、おしっこの出やすい  
タイミングを探してみましょう♪  
タイミングがわかったら、そのタイミングでトイレ  
に連れていくと成功率もアップ☆  
思い切ってパンツにする事で、大人は尿間隔が知れ  
お子さんは濡れる感覚を経験することも  
できますよ！



保育士A



## ～子どもの事故・ケガを防ぐために～

子どもに起こりやすい事故やケガを知り、予防対策をしていきましょう。

なんでも口に入れる

誤飲

寝返り前でも  
足の力を使って  
ずり動くことも

転落



バランスを  
崩しやすい

転倒

目線が低く  
予想外のものに  
手を伸ばすことも

火傷

感電



交通事故

好奇心旺盛  
判断力は未熟

転落

『まだ〇〇できないから大丈夫』

と思っていても、

何かの拍子で

出来てしまう事も…。

早めの対策をしましょう！

対策は早めに！

## お問い合わせ先

まつやま保育園グループ

子育て支援センター ねっこ守谷

<https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

ねっこ守谷

検索

※本紙に掲載されている画像等の無断転載・無断引用はご遠慮ください

お問い合わせ・  
お申し込みは  
Webへアクセス



イベント情報をお届けします

LINE@

ねっこ守谷×LINE@  
友だち募集中

