

まつやま大宮保育園

2022. 6

No. 107

# えんだよい

2022年度保育テーマ 一人ひとりのパラダイス~自由と探究~

1. 健康でたくましい子 2. 人を思いやることのできる子 3. 自分で考え行動できる子

## ■ 自分らしく

園長 松山 夕里子

暑さとジメジメ、そして元気に伸び続ける草木にてんてこ舞いとなるこの時期が今年もやってきました。少々憂鬱ではありますが、今年も無事にこの時期を迎えられたとポジティブに考え、乗り越えていこうと思います！

さて昨今、日本においてもSDGsのワードを当たり前に見聞きするようになり、園内でも理解が進んでいます。そして、それと同時に「LGBTQ+」に関して取り上げるメディアや勉強会が急増したように感じています。LGBTは日本の人口の8.9%（11人に1人）の割合と言われており、8.9%という数字はAB型や左利きと同じくらいの割合で、決して珍しくない数字と言えるでしょう。学びを深める中で、我々保育現場では特に「T（トランスジェンダー）」の理解や配慮が重要であることを感じ、今回少しお話ししたいと思います。

性自認はおおよそ2~4歳から始まり、遊びや服装、持ち物等の好みにその子らしさが現れてきます。そんな中、性別違和を抱える子はうまく説明が出来ないまでも「なんでこの体なの?」「いつになったらチンチンが取れるの?」などと大人に聞いたりするそうです。そこで大人が否定等をしてしまうと、子どもは悩みを打ち明けられなくなり生きづらさを感じるようになってしまうとのこと。男の子らしくや女の子らしくではなく、保育同様その子自身に寄り添った「自分らしく」がキーワードですね。これからの環境作りとしましてはユニバーサルデザインを念頭に置き、“自分で選べる”ということを意識していきたいと思えます。配慮にはご家庭との連携が必須となりますので、何かの際にはお声がけください。

今後みんなが自分らしく生活出来る園を目指していきます。宜しくお願い致します。

## ■ 理事のつぶやき

統括理事 松山 美法

### ~続・大人の気合い~

前回のテーマ「大人の気合で子どもは変わる」を読んで「それならば…」と気合を入れ直してみたご家庭はありましたか(笑)?



書いている側からすれば、読み手に何かしらの影響を与えるものでありたいので、もし成功・失敗体験などがありましたら、スタッフまでお知らせ下さると嬉しいです。

さて、今年もキッズアンガーマネジメントが始まり、各園を回遊して授業を行っています。アンガー授業で切り離せないのが、普段のクラス運営です。挨拶の仕方に始まり、聞く話すのメリハリ、話を聞く時の心と体の姿勢、自分の気持ちを伝える言葉の選び方、声の大きさなどなど、どう育っているのかが伺えてしまうのです。基本ができていないと授業どころではなく、そこからか~という年もあります。今年、ライオン組はどこもすでにいいカンジ！これも、「積み上げなければ」というスタッフの「大人の気合」の成果かもしれません。

スモールステップ、大切ですね！

## ■ 制作紹介

### 《廃材制作》

5歳児 ライオン組



廃材を組み合わせてパソコンを作りました。

画面の部分にはチラシを切ったものを付けて、自分好みにカスタマイズも…！



### 《マジック画》

1歳児 あひる組



山ゆり会では、四つ切の更紙を使用しています。白すぎず、目に優しく滑りも良いので、マジックで書いたときにのびのびと表現することができます！

### 《スタッフボード》

0歳児 ひよこ組

たくさん的小窓を開けるとスタッフの顔写真が♪取っ手の部分はゴムやボタン等いろいろな素材でできていて、指先の発達にもつながります！

## 今月のテーマ「梅雨の遊び」

雨の音ってどんな音??

梅雨時期ならではのドキドキワクワクを経験します。



# EVERYBODY

## schedule

	子どもや保護者	園の動き
1	水 (幼)生活	保菌検査
2	木	クラスリーダー会議
3	金 ふれあいコンサート	
4	土	
5	日	
6	月	安全・衛生チェック
7	火	職員健康診断
8	水 (幼)英語であそぼう	
9	木 (幼)クッキング	
10	金 発育測定	ねっこ会議 第2回春期採用試験
11	土	一日勤務(危機管理研修)
12	日	
13	月	サブリーダー会議
14	火 田植え	事務会議
15	水 (バ)スイミング	ケース会議
16	木 (ラ)スイミング	9H勤務
17	金 年長交流会(中央)	
18	土	
19	日	
20	月	月案会議
21	火 (ラ)論語 (リ)野外調理 布団乾燥	
22	水 (バ)野外調理	保育会議(夏まつり)
23	木 (ラ)野外調理	
24	金 (ね)大宮カフェ	
25	土	
26	日	
27	月 巡回相談	
28	火 (ラ)アンガーマネジメント② じゃが芋掘り	OJT-Y会議
29	水	9H勤務
30	木	歯科検診

※布団乾燥は雨天の場合、順延となります。(ね):ねっこ龍ヶ崎(子育て支援センター)の活動天候によって種まき等の日程が変更になる可能性があります。

### ふれあいコンサート

日にち: 6月3日(金)

時間: 10:00~10:30

今年は近くにお住いの方がピアノの演奏を披露していただきます。また、職員によるダンスも予定しています♪  
♪楽しく音楽に触れていきたいと思います。



### 歯科検診

日にち: 6月30日(木)

時間: 11:15~

健康管理の一環として歯科検診を行います。家庭保育の方は検診開始時間にお越しください。優先的に検診いたします。未受診の方は1ヶ月以内に個人で受診していただくこととなりますので予めご了承ください。

### 年長交流会

日にち: 6月17日(金)

時間: 10:00~13:30

場所: まつやま中央保育園

持ち物: お弁当・水筒・おしぼり  
レジャーシート・カップ  
ティッシュ・ハンカチ

※通園リュックでの参加をお願いします。

山ゆり会のライオン組同士で交流を図ります。

リズムあそびやリレー、園庭あそびをしたり、一緒にお弁当を食べたりして楽しみます。また、互いに刺激を受け合いながら社会性を身につけます。

※雨天決行。但し、内容に変更が生じる可能性があります。

### ■ スタッフエピソード ■

私は朝起きるのがとても苦手で1分でも長く寝ていたい派だったのですが、最近朝活を始めました。30分早く起きることで朝のひとつ(ゆっくりコーヒーを飲んだり、録画したドラマを観たり♪)を楽しむことができ、それだけで心にも余裕が生まれることを知りました♪朝のバタバタも少し減った気がします(笑)心の余裕、大事ですね♪





## 靴で登園しましょう！

暑くなってくる季節ですが、散歩や緊急時の安全確保のため、靴での登園をお願いいたします。



クロックス

晴れの日の長靴

大切なお子さんの命を守るため  
ご協力をお願いいたします。

## 七夕(笹飾り)

今年も七夕飾りをエントランスに設置します。各クラスにて短冊をお配りしますので、願い事を書き、笹に飾ってください。

短冊は一人二枚ずつお配りします。

ぜひ、保護者の方も一緒に  
願い事を書き、七夕の  
雰囲気を楽しんでください♪



## ほけんだより

### マスク生活の影響について

#### 問題点①

子どもたちの“まねる”対象としての“顔”を経験する機会が減っていること。

#### 問題点②

赤ちゃんが喜怒哀楽の“顔”を学べず、相手の気持ちがわからない。



### 家族の中で、表情を見せる

マスクを外すということだけでなく、意識的に表情を見せる♪

### ボディランゲージを活用

うれしかった時には、  
「やったー！」といつも以上に  
表現する



参考：NHKおはよう日本HPより

## エグゼクティブアドバイザーによる ～まつやまコラム vol.2～

前回に引き続き『はだし保育』の有効性についてお話しします。

私がまつやま保育園グループと関わり、最も調査してきた部分は「骨格筋の形成」という点です。

調査した結果…

『はだし保育』は、転倒しにくく、疲れにくい骨格筋を作ってくれるということがわかりました。

転倒予防と聞くと、おじいちゃんおばあちゃんになってからの話…というイメージがあるかもしれませんが、実は…そうなっ

てからでは遅いのです！

骨格筋の形成は、幼少期に決まることも多いのです！ということは、何十年も先のことを今からしっかりと作っているという事なのですね！

まさしく「転ばぬ先の杖」ではなくて、『転ばぬ先の裸足』ということですね！笑



## 図書だより

つぎ とまります

文：五味ヒロミ 絵：さとうめぐみ

乗客は野菜やくだもの、運転手はマヨネーズの不思議なバスです。

見た目や名前が似ている物を比べるクイズ要素があり、楽しみながらいろいろなたべものに親しめます。また、おなじみのバスのチャイム音も繰り返し登場し、楽しさが満載！自然とコミュニケーションが生まれる絵本です。



くらべるえほん

作・絵：ちかつたけお

二つの似ている食べ物。よく比べて見ると…同じように見えるものでも、よく見比べると必ず違いが見つかる。正解は一つではありません。じっくりと観察して、自分なりの違いを見つける、考える力を育む絵本です。







# ひよこ組 の歳児

## 【今月のねらい】

- ・ 晴れた日には散歩に出掛け、自然との触れ合いを楽しむ。
- ・ トンネルや段差を使った全身運動を楽しむ。

■ 今月は ■

『全身を使った運動』



あそび！  
登って、降りて...  
手足の力をつけていくぞ!!  
親指を使ってよいしょ!!

『コミュニケーション』



クワスの反だちや  
親しい人の顔が  
分かるようになってきました!!

お尻が  
あがるよ!!



どこにしようかな...  
手を伸ばして...  
よいしょ!!

この玩具楽しんでね!!

どうしての?  
一緒に遊ぶ??



はら届いた!!  
このおもちゃ  
気に入ったのよ!!



『言葉みきかせ』 ホントは、"見る"よりも"聞く"



0歳児では、絵や言葉の  
理解は難しいですが、  
親しい人の声を聞く事が  
リラックス効果や、安心感を

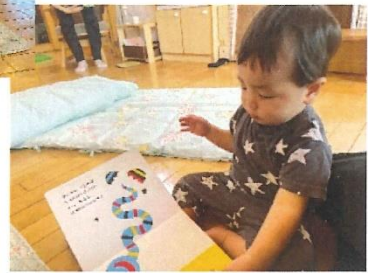


『土と水と太陽』

水が冷たくて気持ちいいよ!!  
泥にも触ってみよう!!

晴れた日は散歩にも出掛けよう!!

得る事が出来ると更に  
自己肯定感もUPし、何れ、  
角虫の合いを楽しみ、  
大切な時間となります!!



■ 先月は ■

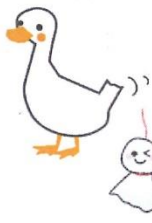


あまだれ  
ぽんたん  
ぽんたん  
ぽんたん  
ぽんたん

あまだれぽんたん

ある雨の日。デッキ散歩をしていると...  
「ぽんたん、(あまだれ)」という音が聞こえてきました。  
辺りをキョロキョロし、音がする場所を探していると、  
屋根から雨垂水が落ちてくるのを見発見!!  
嬉しそうに表情を浮かべながら近づき、しばらくその  
様子を観察していましたよ。とてしなく入ったのが  
手を伸ばして触ったり、雨垂水が落ちてくる場所を見つ  
ては立ち止まったりしながらホクホクと重なる様子を  
観察し楽しんでいましたよ!!





# あひる組

## 1歳児



■ 今月は ■

### ♪リズムあそび♪

音楽に合わせて、伸び伸びと体を動かしていきます♪



リズムあそびで  
丈夫な体を作って  
いくよ♪

### 9 エプロンシアター

友だちやスタッフと一緒に様々な物語を見て、楽しんでいきます!



描こうかなミヨ  
次は何を



マジック画  
自由に絵を描くことで表現力や想像力を養っていきます。

## 【今月のねらい】

- ・梅雨時期の健康に気を付けて、室内でのあそびを楽しむ。
- ・遊んだ後は玩具の片付けをし、綺麗になった喜びを感じる。

### みんなできちんと片付けよう

片付けも遊びのひとつ♪  
歌をうたいながら、楽しく玩具の片付けを行っていきます!



きれいになって  
気持ち良いね♪

### おねがい

毎朝、お子さんの爪の確認をお願いいたします。爪が伸びていると、自分自身や友だちの肌を傷つけ、怪我や皮膚のトラブルの原因になることがあります。



■ 先月は ■



### 初めての稲の種まき

先月、稲の種まきをした後から、毎日稲の観察を楽しんでいる姿があります。ある日、種から芽が出てきたことを発見した子どもたちは大喜び♪  
もっと大きく育つように、自らジョウロを持ってきて一生懸命、水やりをしてくれます!  
6月の田植えを心待ちにしています🌱





# うさぎ組 2歳児

## 【今月のねらい】

- ・ 戸外あそびや制作を通して梅雨の自然に親しみをもち、楽しく遊ぶ楽しさを感じる。

### ■ 今月は ■

戸外あそびや制作を通して梅雨の自然に親しみをもち、楽しく過ごしていきます！



雨の日の園内散歩

雨の日はどんな生きものに出会えるかな～♪

### ◎ 制作 ◎



糊やはさみ、筆なども少しずつ挑戦しています

又リ又リ、ハダハダ、こうやて…

### ◎ エプロン卒業について ◎



食がこぼしが少なくなってきたから、少しずつエプロンを卒業します。お子さんの食事の様子を見て、声を掛けさせていただきます。

### ◎ 言葉遣い ◎

最近、クラスで悲しい言葉を耳にすることが増えました。そういった場面を見かけた時には、優しい言葉を知らせてあげましょう。



### ◎ 退園のお知らせ ◎



友だちと一緒にたどると楽しさ倍増♡



♡ 元気でね ♪

### ■ 先月は ■



### ～ 出会いと別れ ～

約2年間、家族のように一緒に過ごした友だちとの別れ。理解するにはまだ難しいような…なんとなく分かっていっているような…。子どもたちと相談して、退園する友だちに内緒でプレゼントを作ることによりプチお別れ会で無事渡すことができました。サプライズプレゼントは大成功！皆で作った世界に一つだけのプレゼントを渡すことができました。またどこかで会えると良いですね。





# りす組 3歳児

■ 今月は ■

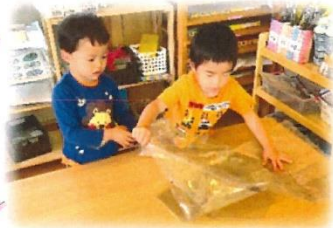
〇思いを言葉で伝え合い、自分たちで解決しよう〇



「何が入ってるの？」  
「見せて！」  
「いいよ！ほら！見て！」

「どうやって広げる？」

「ここを持って  
やってみよう！」



「これは何に使うの？」  
「これは土を均すための  
定規だよ！」

子どもの「？」は学びの  
チャンス！！

## 【今月のねらい】

- ・ 雨の日の遊びを楽しみ、自然現象に興味を持つ。
- ・ 自分の思いを言葉で伝え、自分たちで解決しようとする。



野菜や米を育てて食べる  
までの過程を  
学びます。

夏野菜は...  
カボチャ&トマトを  
育てます！

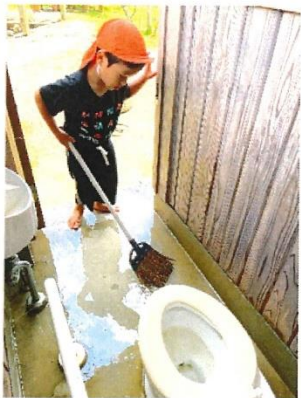


レインコートの準備を  
お願いします。



⚠ 6/10(金)までに  
ロッカー上のカゴに入れて下さい。

■ 先月は ■



「キレイになって気持ちいい!!」

ある日、外トイレが汚れていることに  
気付いた男の子。「昨日の雨風で汚れ  
ちゃっただね」と担当が掃除を始めると、  
「ほくがやるよ！」と率先してトイレを掃除  
してくれました。「ほら！ピカピカになったよ！」と  
自分でキレイにできたことに大満足!!  
キレイにすることの気持ち良さを知ることが  
できました。





# パンダ組

## 4歳児

### 【今月のねらい】

- ・季節の自然現象や遊びに興味を持つ。
- ・梅雨期の体調管理に気を付けて過ごせるようにする。

### ■ 今月は ■

梅雨期に入ります。室内でも身体を動かしたり、創造性を育んだりして過ごします。



協力して、皆が入れる家を作ろう！

ランチルームで沢山身体を動かそう！

また雨の日ならではの遊びを楽しみます。



↓そこで、

### おねがい



レインコートの準備をお願い致します。

6/10(金)までに各保育室のロッカー上カゴに入れて下さい。  
△ご不明点は担当までお声掛け下さい！

### 食育

種・苗植え後の成長過程を学びます。

保護者の方にも成長や変化を共有し、子どもたちの意欲に繋げていきます。



裏の畑にはさつま芋があるよ！



今年の夏野菜はトマトとモウリ



### やってみよう

年長児の姿を見て、自分たちも



“やってみよう”とする姿が増えています。挑戦することを見守ります。

### ■ 先月は ■

### なぜ水槽は汚れる？

「汚れているから掃除しよう」と気付いた子が。洗いながら「なんで汚れるのかな？」と聞くと「だってメダカもうんちするから。さきしてた。」と。昨年度飼いだめた時とは着眼点や考え方が成長していることを実感しました。これからも子どもの気付きを大切にして行動を見守っています♪







# ライオン組

## 5歳児

■ 今月は ■



ルールのある遊びを  
深く理解しながら  
楽しみます。  
ルールを守ることの  
大切さや協調性を  
育めます。



↑新しいゲームのルールも  
理解に楽しく♪

### 今日の豆知識

非認知能力ってなに？

積極性や粘り強さ、  
リーダーシップやモチベ-  
ーションの高さといった数値  
では図りにくい能力のこと。  
じの土台とも言われており、  
社会を生き抜く上で必要な  
育むためには...

- ① 子どもの意思を尊重し、自由に取り組ませてあげる。
- ② 自信を持たせてあげる → たくさん褒める。



### 【今月のねらい】

- ・ 梅雨時期ならではの、遊びや自然に触れ楽しむ。
- ・ 約束やルールを守って遊ぶことの大切さを知る。

### 町探検へ出掛けよう

龍ヶ崎市内の  
町探検へ出掛け  
ます。バス電車等も  
利用し、地域の方との  
交流を楽しみながら、貴重  
な体験を積み重ねます。



### 雨具について

レインコートの準備  
をお願い致します。  
6/10(金)までに  
ロッカーの上のカゴに  
入れて下さい。  
☆ご不明な点は担当までお声掛け下さい！



■ 先月は ■

### 野菜の種を買いに行こう!

各クラスで育てる夏野菜の種を  
近くのホームセンターに買いに行きました。  
自分たちが買う品種を見つけ、レジで実際にお金  
のやり取り。「買ったよ!」と種を持ち  
帰ってきた子どもたちの姿は、とても頼もしく  
見えました♪これからもう少し味や匂い経験をし、  
子どもたちの自信や可能性を広げていきます。





# ねっこ龍ヶ崎 く子育て支援センター

～大宮カフェ～

お茶とおやつを食べながら ゆっくりお話



しましよっ!

今回の  
おやつは  
米粉の  
パンケーキ



お子さんは  
託見ご  
あそびに  
夢中!!

リフレッシュに  
いかがでしょうか?!

## 【今月の活動】

- ・ 9日(木)リズム&スポーツあそび(中)  
スポッ子(中)
- ・ 15日(水)リフレッシュランチ(中)
- ・ 16日(木)ヨガ(中)
- ・ 23日(木)スポッ子(中)
- ・ 24日(金)大宮カフェ(大)
- ・ 27日(月)子育てプチセミナー(中)

～リストらん～

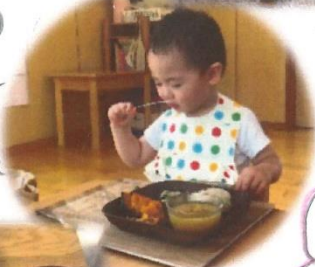
園のいいいう子、  
デザートもついて親子で!

ワンコイン 500

在園児の方も

ご利用

いただけます!



大人の方は  
ボリューム  
満点!!

どれから  
食べようかな...

お子さん用は  
かわいい  
お子様ランチ風!

リストらんの前に園庭開放を利用して  
たくさん体を動かしてあそぶのもいいですね!!

## 一時保育

一時保育の  
ご利用案内



※4時間未満

1,000円

ランチ400円、おやつ100円

※4時間以上

2,000円

(ランチ、おやつ含)

※保険料500円



☆一時保育のお問合せ

## 【今月の活動】

- ・ 泥んこあそびや水あそびを体全体  
で味わう。
- ・ 友だち同士の関わりを楽しむ。

同年齢のふれ合いはもちろん、  
異年齢の関わりも楽しめます。  
一時保育で園の良さを実感して入園  
された方もたくさんいらっしゃいますよ  
お待ちしております。

昨年度の様子





## 交通安全指導

竜ヶ崎警察署の方をお招きし、交通ルールについてお話しいただきました。

腹話術での話を聞いた後は、信号を使って体験もしました！教えていただいたことを、散歩や普段の生活で実践していきます。



## まつやま保育園グループ Team DADA

今年度に入り、当法人のバスケットボールチームの活動も徐々に活発になってきました。先日は社会人チームとJr.チーム合同で大会に参加し、熱戦を繰り広げました！ご興味がある方は、ぜひお声がけください！



★卒園児も活躍中★



## 虫よけスプレーについて

蚊などが出てくる季節となりましたので、虫刺され対策としてオーガニックの虫よけスプレーを戸外活動前に子どもたちに使用します。

皮膚トラブルや、虫よけの成分等で使用を控えたいご家庭はスタッフにご相談ください。

なお、ご家庭から持参したスプレー等はお預かりできかねますのでご了承ください。

### 《材料》

- ★ 無水エタノール… 16ml
- ★ グリセリン… 8ml
- ★ 精油
  - ユーカリレモン… 44滴
  - ゼラニウム… 25滴
  - ラベンダー… 12滴
- ★ 精製水… 175ml

## さつま芋苗植え♪

### ～さつま芋苗植え～

今年度も畑に苗植えをしました♪乳児の子どもたちも楽しんで参加！みんなで豊作を願いながら植えました。今年もたくさんできますように…！





# 親子遠足

3年ぶりの親子遠足を行いました！日頃行っているリズムを親子で行ったり、レクを楽しんだり…短い時間ではありませんでしたが、笑顔溢れるひとときとなりました！



## ■ 先月のアルバム ■



うんとこしょー！



夏野菜の種を  
買いに行きました！



雑巾がけで  
筋力アップ！



## 今月のえんだより

- P1: 園長のお話  
理事のつぶやき
- P2: スケジュール
- P3: 園からのお知らせ
- P4: ひよこ組
- P5: あひる組
- P6: うさぎ組

- P7: りす組
- P8: パンダ組
- P9: ライオン組
- P10: ねっこ龍ヶ崎
- P11: 先月は…
- P12: 先月のアルバム

発行 2022年6月1日 第107号  
社会福祉法人 山ゆり会  
まつやま大宮保育園

〒301-0816 茨城県龍ヶ崎市大徳町4921  
Phone 0297-85-5062  
FAX 0297-85-5363



Facebook、YouTubeは  
法人HPからチェック♪



↑法人HP  
(Includes English version)

↑Instagram