まつやま保育園
2022. 9
No. 348

えんだより

2022年度保育テーマ「モノを大切にしよう！」

1．健康でたくましい子　2．人を思いやることのできる子　3．自分で考え行動できる子

■実りの秋が始まりました！

園長　松山　圭一郎

９月に入り少し過ごしやすい季節となってきましたね。ただ、まだまだ油断は禁物です。今月はより運動あそびが活発になります。熱中症にも十分気を付けながら過ごしていきたいと思います。また、先月は私事でご心配とご迷惑をおかけいたしました。復帰後にはお声がけなどを多数いただき、とても嬉しかったです。まだ後遺症のような症状が残っておりますが、業務には支障がない状態ですのでがんばっていきたいと思います。当事者になってみてわかったことがたくさんありましたので、それらを今後の園運営に活かしていきたいと思います。

さて、１０月は運動会です。今年度も短縮版で開催させていただきます。乳児クラスのご家庭にとってはイベントが減る状況が続いてしまいとても残念なのですが、ご理解いただけると大変ありがたく思います。

ライオン組にとっては最後の運動会。太鼓や個人競技、リレーなど乳児の頃から積み重ねてきた成果を披露する最後の場でもあります。自分の力を信じて当日を迎えて欲しいなぁと思います。ご家族の方も応援をお願いいたします。

最後になりますが、いよいよ１０月からは２０２３年２月２５日の引越しに向けて、仮設園舎の建設がスタートいたします。保護者の皆さまには送迎時の駐車場が狭くなるなどいろいろご不便をおかけすることになるかと思います。引っ越し後は現園舎を取り壊して新園舎の建設が始まります。新園舎完成は２０２３年１２月、仮設園舎の解体終了が２０２４年３月末の予定なので、約１年半もの長期間の工事となります。全スタッフ一丸となりお子さんの安全と安心を守っていきたいと思いますので、保護者の皆さまにもご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

■ 理事のつぶやき

理事長　松山岩夫

猛暑続きだった夏もようやく終わりそうです。まつやま保育園の畑も私の管理部分は雑草で覆われてしまいました。暑さには強いと自認している私も、押し寄せる年波と暑さに負けてしまいました。もう少し涼しくなったら復活しますので、期待していてください（笑）

さて、第７波が襲うコロナ禍の中、全国各地でお祭りや花火が復活して人々を楽しませてくれています。私も命がけで八坂神社のお祭りで神輿や回転山車を存分に味わうことができました。守谷の伝統に拍手です。長岡の花火大会はテレビで観て涙し来年はぜひ現地で…と思っているところですし、常総市の花火大会も来年こそは復活してほしいと思います。コロナによるこの状況が一日も早く落ち着くことを切に願うばかりです。

今月のテーマ「がんばる運動会」

運動会は日々の生活で培った力を発揮する場です。それぞれの目標に向かって頑張ります。

■ 制作紹介

りす組（３歳児）
「うちわとＴシャツ」

パンダ組（４歳児）
「夏まつりあそび」

ライオン組（５歳児）
切り絵「花火」

EVERYBODY

schedule

		子どもや保護者	園の動き
1	木	布団乾燥、(ね)レスト・らん	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	(ね)レスト・らん	
6	火	(り)野外調理	
7	水	(パ)野外調理 (ね)レスト・らん	保育会議、看護師会議
8	木	(ラ)野外調理 (ね)活動、レスト・らん	経営会議
9	金	(パ)(ラ)スイミング (ね)活動(百合ケ丘)	
10	土	(後)奉仕作業	一日勤務
11	日		
12	月	発育測定、(幼)クッキング (ね)レスト・らん	安全・衛生ﾁｪｯｸ週間
13	火	(ね)レスト・らん	事務会議
14	水	(ラ)キッズアンガー④ (ね)活動、レスト・らん	
15	木	(幼)英語であそぼう	オープンカンパニー クラスリーダー会議
16	金	(パ)(ラ)スイミング (ね)活動(百合ケ丘)	サブリーダー会議
17	土		
18	日		
19	月	敬老の日	
20	火	運動会リハ①	月案会議
21	水	(ラ)論語⑤、(ね)レスト・らん	
22	木	避難訓練、(ね)活動(百合ケ丘)	法人採用試験、経営会議 法人園長リーダー会議
23	金	秋分の日	
24	土		
25	日		
26	月	(ね)レスト・らん	
27	火		契約職員会議
28	水	運動会リハ② (ね)レスト・らん	保育会議
29	木	誕生会、(ね)レスト・らん	
30	金	(ね)ミニ運動会、レスト・らん	OJTY会議

(ラ)：ライオン組、(パ)：パンダ組、(り)：りす組、(幼)：幼児、(後)：後援会、
(ね)：ねっこ守谷(子育て支援センター)の活動、 ※布団乾燥は雨天の場合、順延となります。

10/22(土)運動会について

【テーマ】『全力を出しきれ まつやまっ子！！』

【場　所】　郷州小学校の校庭

※雨天時は２３日(日)に行います。２３日が雨天の場合は中止となります。詳細は改めて発信します。

【対　象】５、４、３歳児クラス

※２歳児は任意参加（競技はかけっこのみ）となります。乳児クラスの運動会は保育の中で行います。

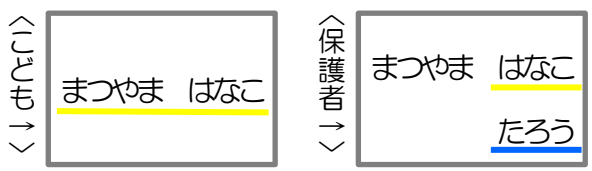
※１家庭につき大人２名まで参加可。園児の兄弟については制限ありません。

運動会のゼッケン作りをお願いします

お互いに名前がわかるようにするためです。来年以降にも使用できるように、保管しておくことをおすすめします。

●白い布の用意

- ゼッケン仕上がり寸法…縦10cm×横15cm
- 名前は**油性マジックで大きく書く**。
- お子さんの名前の下にクラスカラー(帽子の色)の油性ペンでアンダーラインを引く。
- 保護者は、在園している全てのお子さんの名前を書いて下さい。



●つける位置

胸のところに、四辺をしっかりとめる。
(競技中にゼッケンが引っかかると危険です)

■ スタッフコラム

数年前から始めた御朱印巡り。神社やお寺によって御朱印に込める意味やデザインがそれぞれ違うので興味深いです。最近、子どもの御朱印長も仲間入りし、４歳になる息子と季節のお花や自然に触れたり散歩を楽しんだり、今まで知らなかった歴史を親子で学べる機会にもなっています！コロナ禍でなかなか思うようにお出かけできないですが、次どこに行こうか考えるのも楽しみのひとつです♪

9/10(土)奉仕作業

当日はよろしくお願いいたします。持ち物等につきましては、えんだより８月号ｐ.３にて、その他の詳細につきましては８/１８にキッズリー発信しています。

検査を受ける方へお願いです

園児またはその同居の方が病院を受診し、抗原検査やＰＣＲ検査を受ける・受けた場合は、必ず即日園へ連絡をいただきますようお願いいたします。

あそびに来てね★

日時：10月１日(土)10：00～16：00
場所：龍ケ崎サプラスクエア内
サプラフェスタコート

まつやま保育園グループの保育室がサプラに登場！絵本や制作、運動コーナー、イベント等を用意してお待ちしています！ぜひ友だちを誘ってあそびに来てください♪

食育だより

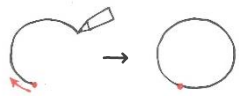
箸への移行をスムーズに行うために

離乳食の時期はまず手づかみ食べを十分に行います。その後スプーンを持ち始め、指先の力が強くなってから箸を使えるようにしてくことが大切です。

補助付き箸は、バネやリングに依存したり力を入れるポイントがつかみにくくなったりするため、通常の箸をおススメしています♪

箸を持つ前にチェックしてみよう！

□ 絵で丸を描いてきれいに始点と終点がつながる



□ じゃんけんのチョキができる

細かい指の動きができているということです。

指先の力を鍛えるポイント

色々な指先あそびをたくさんしよう♪

たとえば…

ねじ回し　や　ひも通し　など。

親指・人差し指・中指の３本を使うあそびが大切です。

ロールマットの効果について

ロールマットをここに置いて、子どもたちにいつでもすぐに提供できるようにしています。

事務所前にロールマット。送迎時に子どもが乗って遊ぶので困ってしまいます…というご意見もいただくのですが、園では子どものより良い発達の促しを目的として使用しています。

ロールマットの効果についてご理解いただき、保護者の方からも使い方やルールなどをお子さんに伝えていただきますようお願いいたします。

Ｑ１. なんでロールマットを使うの？

▼全身の血流を良くする
▼身体の緊張を解き脱力する
▼腕の力をつける

Ｑ２. どうやって使うの？

乳児は毎朝、幼児は活動前など

写真のように仰向けやうつ伏せでゆっくりマットを回転させながら一人ひとりの身体のゆがみを確認し、緊張をほぐします。

この仰向けやうつぶせの時に

「脱力」ができていないと

必要以上に力が入り

身体が「緊張状態」に。

すると…

本来の５０％の実力しか出せなかったり無駄に体力を消費したり疲れやすくなったりします。

ふぅ…

Ｑ３. どんな効果があるの？

☆無駄な力が抜けて本来の実力が発揮できる。
☆ひとつひとつの動きが安定する。
☆体力を最大限使い切ることができる。

なので、毎日「脱力」を続けることが大事なのです！

ひよこ組
0歳児

〖今月のねらい〗
- 階段上りや滑り台あそびを通して、四肢を鍛える。
- 喃語や一語文を受け止めてもらい、スタッフと安心して過ごす。

■ 今月は ■

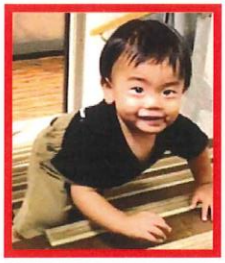
まだまだ暑さは残りますが、静と動の活動をバランス良く取り入れながら元気に健やかに過ごしていきたいと思います！

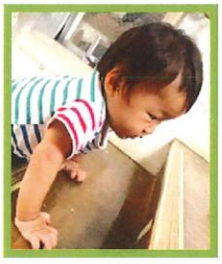
♪ ♫ ♪ ♫ ♪ ♫

〈元気に登る！〉

積極的に築山登りや階段の上り下り、滑り台あそびを取り入れ、四肢を鍛えていきます！

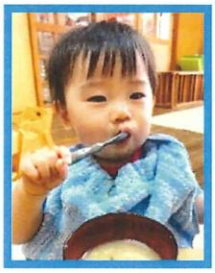
頑張るぞ！



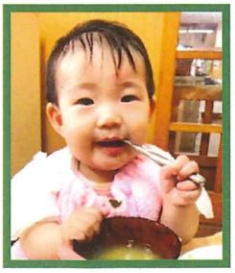


〈自分で食べる！〉

スタッフが手を添えながら、スプーンやフォークを上手持ちで持ち、自分で食べることの楽しさを感じていきます！



おいしい♪



「かして」「どーぞ」等のやり取りをスタッフと楽しんでいます♪

■ 先月は ■

夏まつりあそび

初めての夏まつりあそびに参加しました。梅ジュースやかき氷を食べ、祭りの雰囲気を満喫したひよこ組です。

あひる組
1歳児

〖今月のねらい〗

- 物の場所や毎日の流れが分かり、自分からやろうとすることが増える。
- 他児や大人との関わりの中で、言葉のやり取りを楽しむ。

■ 今月は ■

おかたづけ

袋に入れて…

マットは棚に片付けるよ!!

袋や棚に貼ってある写真を見て、元の場所へ片付けられるよう促していきます!!

スタッフが仲立ちとなり、気持ちを代弁しながら言葉のやり取りを楽しんでいきます!!

お〜し〜て〜!

お話し楽しいね♪

上手持ちでの食事に慣れてきたので、下手持ちへレベルUPの支援をしていきます。

■ 先月は ■

SMILE

友だちやスタッフとの関わりの中で、笑顔が増えてきた子どもたち。これからも笑顔あふれる毎日を過ごしていきたいと思います。

うさぎ組
2歳児

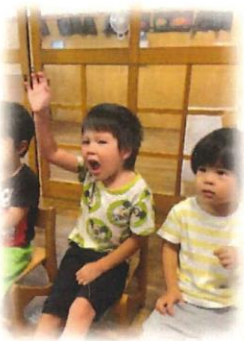
〖今月のねらい〗
- 運動あそびを通し、体を動かす楽しさを知る。
- 気持ちの良い挨拶、返事をする。
- 散歩先で自然に触れ季節の変化を感じる。

■ 今月は ■

まだまだ暑い日が続きますが、水分補給をこまめにとりながら運動あそびを楽しみます。

のぼれたよ～♪

《挨拶》
スタッフが手本を見せる事で挨拶の仕方を学びます。



《返事》
名前を呼ばれたら返事をする習慣を身に付けていきます。

《散歩》
園外に出て、自然を見たり、触れる事で季節の変化を感じていきます。

《お知らせ》
金曜日に靴を持ち帰る為、靴を入れるビニール袋を、金曜日の朝に汚れ物カゴに入れて頂くようお願い致します。

■ 先月は ■

《食材に興味を持つ子どもたち》
ランチに出てくる食材の手伝いをする事が好きな子どもたち。大きいえのきを小さく割き、「まだ大きいのがあるよ！」と友だちに教え合う姿が見られました。

りす組
3歳児

〖今月のねらい〗
- カブトムシの世話に興味を持ち、大切に育てる。
- 目標を持って運動あそびに参加をする。

■ 今月は ■

先月に続き、今月も運動あそびの取り組みに力を入れていきます。個々の目標に合わせてチャレンジカードを使用しながら、挑戦することの大切さを学んだり、できたことへの自信へと繋げていきたいと思います。

クラスに仲間入り！

皆で協力をして、毎日欠かさずに世話を行い、愛情を持って育てていきます。

異年齢の関わり

他クラスとの関わりを大切にしながら過ごしていきます。

上手にできるよ！

お兄さんたち優しいなぁ

表現あそび

様々な方法で表現することを楽しみます。
（塗ったり、切ったり、貼ったり　など…）

■ 先月は ■

泥・水あそび最高！

日に日にパンツマンであそぶ姿が増えていった8月。のびのびと楽しむ時の子どもたちの笑顔はとても輝いていました。あそびがダイナミックになり、毎日のように泥・水あそびを満喫しました！

パンダ組
4歳児

〖今月のねらい〗
- 目標を持って運動あそびに参加する。
- 自分の物は自分で管理する。

■ 今月は ■

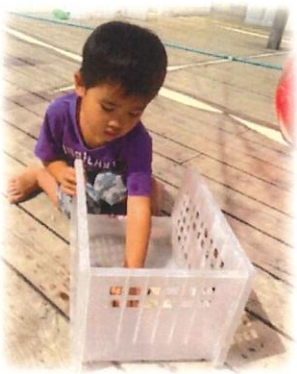
リレーを通して勝ち負けのあるあそびを楽しみます。特にバトンの受け渡しの練習をしています。

バトン
受け取って!!

よーい
スタート!!

◎自分の物は自分で管理する

今年の保育目標でもある「物を大切にする」ことを意識します。まずは物に感謝をし、自分の物を管理できるようにします。



おねがい

朝登園した際に名札を付けてから引き渡しをするようお願いいたします。名札を付ける習慣を身に付けるためです。

■ 先月は ■

大好きなお兄さん、お姉さんと…

卒園児プロジェクトであそびにきていた卒園児に沢山あそんでもらったパンダ組！久しぶりに会えてとても嬉しそうでした。2年後のみんなの姿も楽しみです♪

ライオン組
5歳児

〖今月のねらい〗
- 目標を持ちながら運動あそびに参加する。
- 周りの音を聞くことを意識しながら豊年太鼓を叩く。
- ロッカーやリュックを綺麗に保つことや物の管理を身に付ける。

■ 今月は ■

目標を持って運動あそびに取り組む

諦めずに挑戦する心を育み、出来たときの達成感や嬉しさを味わっていきます！

目標カードを用いることでやる気もアップ↑↑

ライオン組では…
- 跳び箱縦4～6段
- 連続逆上がり

最終目標に頑張っています！

表現活動を楽しむ

ソーラン節や豊年太鼓などの表現活動では、周りと合わせることに意識を向けながら取り組んでいきます！

身の周りを綺麗にしよう

使ったものは元の場所に仕舞う！

汚れたらすぐにキレイにする！

自分の物を自分で管理する力を身につけます。

筑波山遠足（11月）に向けて

肩からずり落ち防止の為のベルトが胸についているリュックの準備をお願いします。

■ 先月は ■

夏を楽しもう！

今年も暑い日が続いた8月。そんな日に盛り上がるのが水あそび！オリジナルの水鉄砲を使ったりしながら夏らしい遊びを楽しみました。スタッフも子どもたちに混ざりながらみんなで夏を楽しむことができました！

ねっこ守谷
<子育て支援センター>

今月の活動

【まつやま】
8日(木)リズム&スポーツ遊び
14日(水)ヨガ
20日(火)プチセミナー0,1 歳の成長を知ってらくらく子育て！
30日(金)ミニ運動会
【百合ケ丘】
9日(金)リトミック
22日(木) リズム&スポーツ遊び

サイエンスラボ

スライム作り、空気砲を行いました!!

スライムの感触を不思議そうに触っていました。

空気砲では的が倒れると大喜びでした♪

ワークショップ ～ヨガ～

ゆったりとした気持ちで緊張をほぐし、心身のバランスを整えてみませんか？

親子であそぼう ～片栗粉スライム～

片栗粉と水でスライム作り！トロトロの感触を親子で楽しんでいました！

親子であそぼう ～ミニ運動会～

親子で一緒に身体をうごかしてあそびましょう♪

一時保育

今月の活動

- 担当や友だちと一緒に身体を動かし、一緒に楽しむ。
- 水あそびや泥んこあそびを通して、五感を刺激する。

☆暑くてもげんきいっぱい!!

ほら、だんごむし！

じっくりと集中している様子…

一時保育初日の子です!!

☆集団生活のいいところ…

ともだちと一緒なので、自分でやってみる姿が見られます。食事や服の着脱など自分でできることがどんどん増えていきます。

1歳児あひる組のランチ↑、着替え↗の様子

のどがかわいたー おみずください♪

お子さんを同じ年齢の子どもたち(在園児)と一緒のクラスでお預かりし、保育を行っています。

一時保育のご利用について

① 希望の日時が決まったら、電話でお問い合わせください。
② スタッフの配置等調整後、折り返しご連絡いたします。
③ 事前申請に来ていただきます。持ち物などもそのときお伝えします。
④ 当日、登園☆
⑤ 翌月、保育料の請求を携帯にお送りし、お支払いとなります。

THANK YOU for joinig

卒園児おかえりなさいプロジェクト

７月に続き、夏休み中の職場体験を兼ねたこのイベントに８月は２２名の卒園児が来てくれました♪保育中、スタッフの動きを把握し先を読んでサポートしてくれる卒園児やリズムあそびでキレのある動きでお手本となってくれる卒園児、また、保育園の頃から得意だったことをさらに高めているなと感じられる姿や友だちの近況報告もあり、スタッフにとっても楽しい時間となりました☆彡園の子どもたちは優しく丁寧に接してくれるお兄さんお姉さんたちが大好きな様子♪卒園児だけでなく在園児やスタッフみんなのうれしい夏の思い出になりました！

■ 先月のアルバム ■

百合ケ丘保育園スタッフによる“サイエンスラボ”空気砲あそびとスライム作りを行いました。初めての活動に興味津々の子どもたち☆

野外調理

クッキング

英語であそぼう

実習生のお姉さん

泥んこあそび・活動の様子

今月のえんだより

P1：園長のお話
　　理事のつぶやき
P2：スケジュール
P3：園からのお知らせ
P4：ひよこ組
P5：あひる組
P6：うさぎ組
P7：りす組
P8：パンダ組
P9：ライオン組
P10：ねっこ守谷
　　・一時保育
P11：卒園児おかえりなさい
P12：先月のアルバム

発行　２０２２年９月１日　第３４８号

社会福祉法人　山ゆり会
まつやま保育園
〒302-0109　茨城県守谷市本町4210
Phone　0297−48−7843
FAX　0297−45−7193

↑法人ＨＰ
(Includes English version)

Facebook、 YouTubeは
法人ＨＰからチェック♪

↑Instagram