

まつやま松並保育園

2024. 5

No. 98

えんだよい

2024年度保育テーマ：今日から明日へつながる保育

~わくわく探しをしよう~

1. 健康でたくましい子 2. 人を思いやることのできる子 3. 自分で考え行動できる子

■ 生活リズム

園長 松山 古都子

新年度がスタートし1ヶ月が経ちました。入園してきた子どもたちも少しずつですが園生活に慣れてきたところ。保護者の皆様には同伴での慣らし保育のご協力ありがとうございました。途中で体調を崩すことはなかったものの、なかなか思うように進まず、ご心配とご苦労をおかけしたことと思います。慣れてきたところでのGW、不安の声も多く聞かれましたが、一人ひとりお子さんのペースに合わせて園でのリズムも取り戻していきたく思います。

GW明けから意識して取り組んでいただきたいこと、毎年お話していることなのですが、「早寝・早起き・朝ごはん！」です。私たち大人も夜更かしをすると、次の日眠くてボーっとしてしまったり、身体が重だるくなったりしますよね。子どもも同じです。「早寝・早起き・

朝ごはん」は、生活習慣の中でもっとも基本的なものです。朝早く起きて、しっかりとご飯を食べ、元気に一日を過ごして、夜は早く寝る。子どもの時に身につけた生活習慣は一生続きます。休日はお出かけ等で難しいとは思いますが、可能な限り、平日と同じような生活リズムで過ごすことが良いと思います。生活リズムを整えるうえでカギとなるのが「睡眠習慣」です。なるべく毎日同じタイミングで寝て、起きる時間も一定に保つことが大切です。それが生活リズムを整えるきっかけとなります。睡眠が大切な理由として、体の発達を促す、抵抗力がつく、回復力があがる、集中力がつくなどがあげられます。眠っている間はホルモンが活性化するため、お子様の発達を促すことにも繋がります。大人も子どもも意識して取り組みましょう！

■ 理事のつぶやき

理事長 松山岩夫

新築叶ったまつやま保育園舎の駐車場整備が完成しました。私にとってはまさにこちらこそが本当に待ち望んでいた懸案であり、悲願でもありました。30年間の胸の支えがスーッと晴れた気持ちです。開園当初から土地を提供して下さった地主様には感謝しかありません。また、不便の中でご利用して下さった歴代の保護者の方々を始め、スタッフの方々にも心よりお礼を申し上げます。駐車場は悠に50台が停まる広さとなりました。とはいえ、園舎とは道路で隔てていますので、送迎の際にはくれぐれも安全に注意していただきますようお願いいたします。

さて、理事のつぶやきで発信させて頂くのもこれが最後となりました。前年度のまつやま中央保育園の卒園の際には、ある卒園児のお母さんから「理事長先生へ、園だよりの理事長先生のひと言が温かみがあり、好きでした、、、」と身に余るお言葉をいただきました。死ぬまで大事にします笑笑。

最後に、まつやま保育園の名前の由来ですが、創業者である妻が次男坊の嫁として、私の実家のある長崎とは遠く離れていて親孝行もままならないので、せめて名前だけでもと、行政にお願いして恥ずかしながら付けて頂きました。

これからも末永くまつやま保育園グループを愛していただきますよう、切にお願い申し上げます。

本当に皆さま、ありがとうございました。

今月のテーマ「ルールがわかる」

「公園から出ない」「左右を確認してから横断歩道を渡る」という安全ルールの他、部屋の使い方やトイレの使い方、食事のマナーなど、生活や遊びのルールを伝えていきます。お子さんの安全を守るために、園とご家庭と一緒に伝えていきましょう。

■ 制作紹介

~こいのぼり制作~



ひよこ

袋の上から絵の具の感触を楽しんだよ！色は6色の中から自分で選んだよ！

あひる

トイレットペーパーの芯で絵具スタンプ！色とりどりのこいのぼりが完成！！



うさぎ

おりがみを折ってこいのぼりの鱗を表現！目も自分で貼りました♪



EVERYBODY

schedule

		子どもや保護者	園の動き
1	水	出欠調査期間	保菌検査
2	木	↓	
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火		
8	水		OJT会議
9	木		
10	金	発育測定	9H勤務 保育会議
11	土		
12	日		
13	月	避難訓練週間	
14	火		リズムリーダー会議
15	水	絵本貸し出し	子育てひろば
16	木		月案会議
17	金		
18	土		
19	日		まつやマルシェ
20	月		安全・衛生チェック
21	火	歯科検診	事故防止委員会
22	水		看護師会議
23	木		
24	金		園長・リーダー会議
25	土		
26	日		
27	月		
28	火	内科健診	
29	水		
30	木		
31	金	ちゃん誕生会(6/1)	

歯科検診・内科健診

5月21日(火)

河合歯科医院 河合 弘行先生

5月28日(火)

えのもと小児科 榎本 啓典先生

○お子さんのことで医師に聞きたいことなど
ありましたら、事前にクラス担当にお知らせ
ください。

○上記検診日に受けられなかった場合は、
1ヶ月以内に直接受診していただくこと
になります。

ねっこ守谷 まつやマルシェ開催!

キッチンカーやワークショップなど
28店舗が出店♪

第1回まつやま保育園

まつやマルシェ

5/19(日)10:00~15:00

マルシェを通して様々な世代の方が集まるコミュニティの場になればと思い、
大人も子どもも楽しめるマルシェを企画しました。皆さんのお越しをお待ちしています♪

新しくなった園舎で初開催♪お友だちやご
家族と一緒にぜひ遊びに来てください!雨で
も開催予定です。

☆ 場所

まつやま保育園
(守谷市本町4210)



各店舗の詳細についてはこちら
からご覧いただけます→

※現在調整中ですが、随時アップ
デートしていきます☆



■ スタッフコラム ■

週末に船橋アンデルセン公園へピクニックに行ってきました!子ども
のころに行っていた思い出があったのですが、久しぶりに行ってみると、お花が
たくさん咲いていてとてもきれいでした!

皆さんのおすすめスポットなどがあれば教えてください♪



キッズリーについて

○連絡ノートは8:45までに提出をお願いします

姉妹園へのランチ数の連絡の都合上、登園でも欠席でも時間までに提出してください！

○園からのお知らせを確認後、**確認通知**を押してください



写真等の添付書類がある場合、下までスクロールすると、通知ボタンが出ます！

確認の有無の把握のため、必ず押していただくようお願いします！

食育だより

まつやま保育園グループの

～ ランチの工夫 ～



かみちぎる力を養うため
食材をあえて大きく切っています！



にんじんもゴロっと♪

パクッ！もぐもぐ



食材の本来の食感を知るために、野菜などの具材は煮過ぎないようにしています。

サンプルのランチは幼児クラスの分量。
乳児クラスはその2/3の量を提供しています☆



運営規定と安全計画について



玄関インフォメーションに設置しています。

タオルケットのご用意をお願いします

昼寝の際に汗ばむ季節となってきました。
子どもたちがぐっすりと眠れるよう、ご用意をお願いします。

素材は綿のもので、中央に名前を忘れずに！

リズムあそびの紹介～金魚～

【動き】

- ・仰向けで手は上にバンザイし、指を開く。
- ・背骨を魚のようにくねらせる。



ピアノを1オクターブ高くして…

- ・うつ伏せで手は上にバンザイし、指を開く。
- ・足の親指、おでこ、手のひらを床につける。



仰向け



うつ伏せ

【ポイント】

- ・背骨を魚のようにくねらせる。
- ・うつ伏せでは足の親指を立てる。



～こんな効果があります♪～

- ・背骨の動きがスムーズとなり、しなやかな動きが可能となる。
- ・足の親指の蹴りが寝返りやハイハイの土台となる。



ひよこ組 の歳児

【今月のねらい】

- ・腹ばいやハイハイなど、身体を動かして遊ぼうとする
- ・マジック画やリズムあそびに挑戦する。

今月は...

腹ばいやハイハイで、身体を動かして遊んでいます！



手が届く位置に玩具を置いて、手を伸ばしたり顔を上げることを促していきます。

毎日のリズムあそび、マジック画に挑戦中！



まずはスタッフの歌やピアノの音を聞き、リズムに乗って楽しみます♪

築山、階段、スロープ登りに挑戦!!



慣れてきたら簡単な動きから挑戦していきます!



この音はカマの動きだね!



手と足、両方に力を入れて登っていくよ♪



マジック画では、まずはポンを握り、自由に手を動かすことで腕や肩(肩甲骨)の可動域を広げていきます。

たくさんハイハイをして足腰を鍛え、歩行時のバランスを安定させます♪

☆握りやすい、太マジックを使用しています!

■ 先月は ■

保育園、楽しいね♪



保護者の方とゆとり園で過ごしたり、スタッフとのふれあいを通してだんだんと園生活に慣れてきた子どもたち! 興味のある玩具で自ら遊んだり、スタッフの呼びかけに対して笑顔を向けてくれることが増えました♪

慣らし保育のご協力、ありがとうございます♪



あひる組

1歳児

今月は...

～虫や植物に触れてみよう～



たんぽぽ!

金盞を見て
様々な植物を
知っています!



Point

「名前は何かな?」
「何色かな?」と
質問することで、
考える力を
身につけていきます!



【今月のねらい】

- ・散歩ルートで見つけた虫や植物に興味を持つ。
- ・好きな玩具を見つけ、集中して座って遊ぶことを身につける。

～好きな玩具を見つけて、座って遊ぶ!～



室内あそびでは
一人用マットを
活用して
遊んでいます!

ぽつと!



好きな玩具を
見つけて、じっくり
遊ぶことで、
集中力を
高めています!



■ 先月は ■

～園での生活の流れを
身につけよう～

新しい人たちとも、たのしみに関わり、
玩具の片付けや、ロッカーや
靴箱の位置も覚えてきた子どもたち。
今後とも、たのしく過ごせるように
していきたいと思っています!





うさぎ組 2歳児

今日は...

【今月のねらい】

- 皆の前に出て、自分のことを話す経験をする。
- 友だちを思いやり、優しく関わってみようとする。

＜皆の前で話してみよう！＞

＜他の子との関わり方を知ろう！＞

発表したい人？



はい！



ボールで

ぎゅ〜！

朝の会や帰りの会を行い、人の前に立ち、話をする経験をしていきます。

同じクラスの子同士で遊ぶことが増えてきました。



思いやりをもって

楽しく過ごしていきます♪



今日は

走ったよ！



話をしている人の顔を見るよ♡



年下の子にも

優しくね♡

■ 先月は ■



＜うさぎぐみになったよ！＞

4月始めは新しくなった環境に少し緊張していた子どもたちも、ゆったり過ごすことで、安心して遊んだり、自分のことを行ったりしようとすることができました！着脱も「自分で！」と言う子が増えていきます♪

辞令交付式

辞令交付式を行いました。



また1年、気を引き締めて
保育にあたります！

さつまいもの苗植え

今年度もまつやま保育園の畑の一角を借りて、さつまいもを育てます！！



うさぎ組が
苗植えに行っ
てきました♪

定期的に
草抜きに行き
大切に育てて
いきます！



育てたさつまいもは、百合ヶ丘保育園の
焼き芋パーティで食べる予定です



■ 先月のアルバム ■



■ 先月のアルバム ■



今月のえんだより

P1: 園長のお話

理事のつぶやき

P2: スケジュール

P3: 園からのお知らせ

P4: ひよこ組

P5: あひる組

P6: うさぎ組

P7: 先月は…

P8: 先月のアルバム

発行 2024年5月1日 第98号

社会福祉法人 山ゆり会
まつやま松並保育園

〒302-0132 茨城県守谷市松並青葉1丁目1-5
レーベン守谷 THE BRIDGE 1F

Phone 0297-21-2229

FAX 0297-21-2239

E-mail



↑ 法人HP
(Includes English version)

Facebook、YouTubeは
法人HPからチェック♪



↑ Instagram