

まつやま中央保育園

2024. 5

No. 194

# えんだよい

2024年度保育テーマ 整理整頓～物を大切に、自分も大切に～

1. 健康でたくましい子 2. 人を思いやることのできる子 3. 自分で考え行動できる子

## ■ 園庭改良について

園長 仲内 久美子

新年度が始まって、1ヶ月が過ぎました。新入園のお子さんたちもすっかり園生活に慣れてきました。しかしながら、ここからが発熱や下痢などの体調不良が続くことがあるかと思えます。私の娘は1歳児で保育園に入園したのですが、最初の1年は、毎月発熱などでお迎えに行っていました。正直「しんどいな」と思うこともたくさんありましたが、翌年からは皆勤で保育園に通うことができました。明けない夜はありません！

保護者の皆さまにお伝えしたいことは、お子さんに無理をさせないでくださいということです。お休みの日に、色々な経験をさせてあげたいという思いもとても大切です。しかしながら、お子さんの体調と相談しながら、無理せず休みの日は休むことを大切にさせていただきたいと思えます。

先月も卒園児が、お父様と一緒に園に遊びにき

てくれました。中学校の入学式の日にも、「子どもがまつやま行くといいので、来ちゃいました」と言って、制服姿を見せにきてくれました。またおかえりなさいプロジェクトで会えるのを楽しみにしています♪



最後に、今年度大規模な園庭改良を予定しております。これからプランを練り、運動会後を目安に工事を行います。ご不便をおかけすると思いますが、子どもたちがより楽しく、活動できる園庭を作りたいと思えます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いたします。

## ■ 理事のつぶやき

理事長 松山岩夫

新築叶ったまつやま保育園舎の駐車場整備が完成しました。私にとってはまさにこちらこそが本当に待ち望んでいた懸案であり、悲願でもありました。30年間の胸の支えがスーッと晴れた気持ちです。開園当初から土地を提供して下さった地主様には感謝しかありません。また、不便の中でご利用して下さった歴代の保護者の方々に始め、スタッフの方々に心よりお礼を申し上げます。駐車場は悠に50台が停まる広さとなりました。とはいえ、園舎とは道路で隔てていますので、送迎の際にはくれぐれも安全に注意していただきますよう心よりお願いいたします。

さて、理事のつぶやきで発信させて頂くのもこれが最後となりました。前年度のまつやま中央保育園の卒園の際には、ある卒園児のお母さんから「理事長先生へ、園だよりの理事長先生のひと言が温かみがあり、好きでした、、、」と身に余るお言葉をいただきました。死ぬまで大事にします笑笑。

最後に、まつやま保育園の名前の由来ですが、創業者である妻が次男坊の嫁として、私の実家のある長崎とは遠く離れていて親孝行もままならないので、せめて名前だけでもと、行政にお願いして恥ずかしながら付けて頂きました。

これからも未永くまつやま保育園グループを愛していただきますよう、切にお願い申し上げます。

本当に皆さま、ありがとうございました。

## 今月のテーマ「ルールがわかる」

「ひとりで園を出て行かない」「デッキは歩く」という安全ルール他、部屋の使い方や食事やトイレの使い方など、生活やあそびのルールを伝えていきます。お子さんの安全を守るために、園とご家庭で一緒に伝えていきましょう。

## ■ 制作紹介



スナップエンドウの表情が  
かわいく描きました♪  
くりす組 3歳児>



絵の具を足の裏に付け  
感触あそびをしました  
くひよこ組 0歳児>



イーaster  
カラフルに貼りました  
くパンダ組 4歳児>



# EVERYBODY

## schedule

		子どもや保護者	園の動き
1	水	出欠調査期間	保菌検査
2	木	出欠調査期間	
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	こどもの日	
6	月	振替休日	
7	火	生活	
8	水		
9	木	布団乾燥 (ね) ママストレッチ	OJT-Y
10	金	発育測定 (ね) 保育士とあそぼう	保育会議
11	土		
12	日		
13	月		月案会議
14	火	サツマイモ苗植え	リズムリーダー会議
15	水	(バ) スイミング (ね) ランチDEリフレッシュ	園庭改良研修
16	木	(ラ) スイミング	
17	金	(幼) 親子遠足	遠足反省会
18	土		
19	日		
20	月	田植え・(ラ) 論語 (ね) マタニティ整体	サブリーダー会議 園長・リーダー会議
21	火	(ね) スポッ子 (ね) リズム&スポーツ	
22	水	(ラ) アンガーマネジメント 巡回相談	看護師会議
23	木	避難訓練	
24	金	(幼) 英語であそぼう	
25	土		
26	日		
27	月	誕生会	事故防止委員会
28	火	(リ) 野外調理	クラスリーダー会議
29	水	(バ) 野外調理 尿検査容器配布	職員検診
30	木	(ラ) 野外調理	
31	金	(ね) 園見学DAY	安全・衛生チェック

※布団乾燥は雨天の場合、順延となります。(ね)：ねっこ龍ヶ崎(子育て支援センター)の活動

## 17日(金) 親子遠足

- 日にち 5月17日(金)
- 集合場所 アンデルセン公園内風車前  
(南ゲート駐車場側)
- 集合時間 10:00 厳守
- 解散時間 14:30
- 対象児 りす・パンダ・ライオン組



※詳細は後日、キッズリーにて発信します。

## 巡回相談

龍ヶ崎市が実施している『保育所等巡回相談支援事業』を活用し、専門相談員より、適切な接し方や対応方法についてアドバイスをいただきスタッフの指導力向上に努めています。

日頃のお子さんの育ちの中で、発達や気になる行動などのご相談がある方は、お気軽に担当までご連絡ください。

## 個人面談

クラス担当からお声がけする方を優先し、個別に日時等を相談させていただきます。

保護者の方から面談の希望がある場合は、担当にお声がけください。

**ライオン組のみ**、就学に向け9月までに、全員面談を設けさせていただきます。

## 保育参加

5月13日(月)スタート!

保育園で1日お子さんと生活♪

参加された保護者からは「普段の園での様子を見る事ができ安心しました」という声多数!

申請書は玄関ホールに設置してありますのでご確認ください。

## ■ スタッフコラム ■

この春に中学生になった長女が、ずっと続けてきたチアダンスを3月に引退しました。私自身はダンスの経験がないため「チアダンスやりたい!」と言い出した時は「えー、本当にやるの?」と思いましたが、いざその日々を間近で見ていると、チアダンスの想像以上の厳しさと団体で形になる素晴らしさにこちらが魅了されました。

どんなことでも親がその芽を摘むことなく、経験させることが大切だなと感じました。



## 食育だより

まつやま保育園グループの

### ～ ランチの工夫 ～



かみちぎる力を  
養うため  
食材をあえて  
大きく切っています！



にんじんも  
ゴロっと♪

パクッ！もぐもぐ



食材の本来の食感を  
知るために、野菜な  
どの具材は煮過ぎな  
いようにしています。

サンプルのランチは  
幼児クラスの分量。  
乳児クラスは  
その2/3の量を  
提供しています☆



## 論語・アンガーが始まります！

### ● 論語 (講師 松山岩夫)

今月より論語の素読  
が始まります。素読は  
脳の活性化になると大  
脳生理学でも証明され  
ているそうです。  
意味が理解できなく  
ても読むことで脳を刺激  
します。素読には論語が最適だと言われています。

◎講師より

「今年度も子どもたちの元気な声が楽しみです！」



### ● キッズアンガーマネジメント

園ではケンカやトラ  
ブルがよく起こりま  
すが、時には友だちや  
職員に手をあげたり、  
園の備品に八つ当たり  
する姿も。子ども  
のうちに『上手な怒り方』を  
身に付け、一生の宝に  
してもらえたらと思  
います。



## 水筒について

(いす組・パンダ組・ライオン組)

散歩に行く際の水分補給用に、水筒の準備を  
お願いいたします。散歩の日程については、  
キッズリークラスインフォメーションにてお知  
らせします。

形：自分で操作して飲めるもの  
リュックに入るもの  
中身：水・お茶



※サイズイメージ

## 絵本の貸し出し方法

- ①図書貸出チェック表に「**クラス・名前・本の名前(詳しく)・借りた日**」を記入。  
シリーズものは、番号まで詳細に！
- ②返却日を、貸出チェック表に記入
- ③本の返却は、図書貸出チェック表の下の返却ボックスへ。**※返却ボックスからは貸出不可**

\*1人1冊  
1泊2日  
(返却後に  
次の貸出が可)



## ねっこ守谷 まつやまマルシェ開催！

キッチンカーやワークショップなど  
28店舗が出店♪

第1回まつやま保育園

まつやまマルシェ INまつやま  
5/19(日)10:00~15:00

マルシェを通じて様々な世代の方が集まるコミュニティの場になればと思い、  
大人も子どもも楽しめるマルシェを企画しました。皆様のお越しをお待ちしています♪

新しくなった園舎で初開催♪お友だちやご  
家族と一緒にぜひ遊びに来てください！雨で  
も開催予定です。

☆ 場所  
まつやま保育園  
(守谷市本町4210)



各店舗の詳細についてはこちら  
からご覧いただけます→  
※現在調整中ですが、随時アッ  
デートしていきます☆





# ひよこ組 の歳児

## 【今月のねらい】

- ・ 生理的欲求に应答的に関わってもらい、安心して過ごす。
- ・ 喃語やさしくさにやさしく应答してもらい、伝わる喜びを味わう。

■ 今月は ■



愛着関係を深めていきます。



目と目を  
合わせ  
やさしく  
語りかけます。



気持ちに  
寄り添い、  
喃語を  
受け止めます。



食事・睡眠・  
排泄の欲求  
に応じて、  
心地よく遇せ  
るようにします。

生活リズムを整えることで、  
情緒の安定を図ります。



「あわがほしい」  
「あそびに行きたい」  
という意欲を  
育みます。

欲求とひと十分に満ち  
ることで、自分からの探索の  
意欲を育みます。



「こまご自分で  
来たよ」という  
達成感とほめかけは  
自信につながります。

## ◎ 月3 新のお友だち紹介 ◎



よろしくね

■ 先月は ■



## ◎ はじめまして！よろしくね！ ◎

慣らし保育ありがとうございました。  
ママと一緒にベビー・マッサージや  
うたがせの活動をする中で、除々に  
ひよこ室やデッキを探索する子どもたち。  
慣らし保育が終わる頃には、  
笑顔が見られまじい♡



# あひる組

## 1歳児

■ 今月は ■



□ 女子きなあそびを見つけて担当や  
 □ 友だちと一緒に楽しみます。  
 □ 水や泥に触れて心地よい温度  
 □ や気持ちよさを感じます。  
 □ 長期休み明けの生活リズムを  
 □ 整えながら過ごします。

### 【今月のねらい】

- 担当と一緒に安心して過ごす。
- 手あそびを真似したり担当や友だちと一緒に歌やリズムを楽しむ。

### ～日常を安心に～

生活リズムが整うと、日中の活動が

活発になり  
 適度な空腹を  
 感じて食事の  
 時間を迎えます



### 1 グルグル～グル～

天気の良い日は...♪



タイヤの曲線を  
 活かして背筋を  
 ほどよく伸ばします

マッサージのあとは  
 そのままっすん！  
 こんなポーズだって  
 できよ！



■ 先月は ■



### ～春を感じて～

きれいに咲いた花を探しに  
 園庭の端まで探索に出かけ  
 ました。花を見つけると座り  
 込んでつまみそめたり、指で  
 押しそめたり...！「タンポポだよ」  
 「ンポーポー！」と担当の後に続いて  
 繰り返して唱えていました。



# うさぎ組 2歳児

## 『今月のねらい』

- ・保育者や友だちに少しずつ慣れて安心して生活する。
- ・室内や戸外で薄着、裸足になり全身を使って遊ぶ。



担当や友だちとの関わりの中で  
色々なことに興味・関心が  
持てるようにしていきます☆  
また、戸外に出て泥に触れたり、  
水あそびを楽しみます♪

👉 薄着・裸足で過ごします☆

室内だけでなく、戸外でも薄着・裸足  
で過ごします☆



血流upに  
繋がります!

自律神経  
が整います☆



丈夫な身体  
をつくらう!



★ 退園のお知らせ ★

元気だね♪

引越しの為、退園となります!

シャープ!  
気持ちがい  
いいね♪



■ 先月は ■



🍷 春を見つけたよ 🍷

あひる組の頃は、足元や目の前  
の草花に興味津々だ、た子ども  
たち。進級し、身体もひと回り  
大きくなり視線も自然と上に!  
見上げるとそこには桜の木☆  
今にも手が届きそうな花々を見て  
一生懸命、背伸びする子どもたちだ☆



# りす組 3歳児

## 【今月のねらい】

- ・集団あそびを楽しみ、力を合わせることを経験する。
- ・自分の事は自分でやってみようとする。

### ■ 今月は ■

「やってみたい」から「できた！」へ  
「やってみたい」を大事にしてきかないようは  
手伝ってもらいながら、経験を重ねて  
「できた！」を味わっていきます。



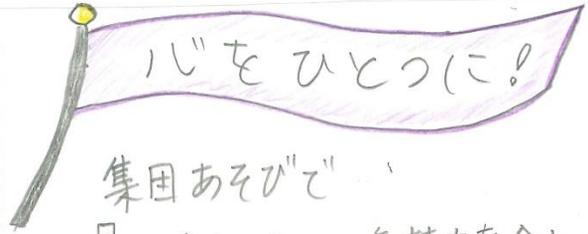
脱いだ服は  
畳む習慣を  
身につけます。



♪ うさぎのおみみ ~ ♪  
袋しばりは  
鼻穴に合わせて  
覚えていきます。



そっと... そっと...  
こぼれない  
ように...



集団あそびで

「力を合わせる = 気持ちを合わせる」  
経験をします。



力を  
合わせて  
みんな  
運ぼう!

## 半袖・半ズボンで過ごしましょう

薄着・裸足は強い体  
を作ります。

りすも 半袖・半ズボン!  
ロッカーの服の調節を  
お願いします。



### ■ 先月は ■



ライオン組のお姉さんがタンポポ屋さんをオープンしていました。「行ってみたいでも取っかき...」担当に見守られ近づくと...  
お姉さんがニコッと笑いかけてくれて  
りすぐみもニコッと「ニホなに?」「角がいいよ」「イコちうだい」「いいよ」異年齢の関わりで優しい気持ちに包まれたひと時でした。

# パンダ組

## 4歳児

### 【今月のねらい】

- ・歌やリズムに合わせて身体を動かす。
- ・スタッフや友だちと一緒に身体を動かし、協調性を育む。

### ■ 今月は ■



集団あそびを通して、協調性を育んでいきます。

丸くなって話すよ!

また、意見を聞いたリ、伝えられるようにし、社会性を養っていきます。



### 散歩に行こう

散歩を通して、交通ルール、公共のルールを学び、また、花や植物等の自然にも触れていきます。



~散歩テスト合格~  
やったー!バンザイ!!

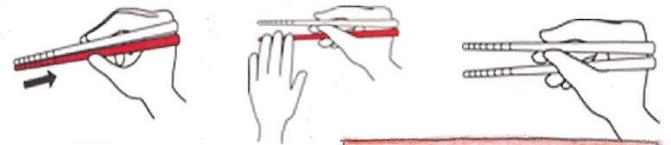
### 箸にチャレンジ

スプーンフォークの持ち方は、どうですか?  
出来た子から、箸へ移行していきましょう。

- ① 3本の指で はくはく
- ② 箸をよさむ。
- ③ 箸を上手に動かす



- ④ 箸を入れる
- ⑤ 上の箸を動かす 下が下の箸をおさえる
- ⑥ 1人で動かす



園では、上記のように進めていきます。(参考)

※以前にもお伝えしましたが、補助つきでないもので練習をお願いします。

### 退園のお知らせ

引っ越しのため

退園となります。

元気でね!!

### ■ 先月は ■

### パンダ組だもん!

「今日からパンダ組組」と登園する子どもたち。スタート式の前に座り方、返事の仕方を確認すると「分かってる、こ〜」と返事が返ってきました。

良い緊張感を持ちながら式に参画したことで、口呼名では大きな声で返事をし椅子にもしっかりと座る姿が見られ成長を感じたスタート式でした。





# ライオン組

## 5歳児

■ 今月は ■

いよいよスタート!

論語・アナーマネジメントが始まります!

就学に向け、まずは30分間から始めます。“話す”“聞く”のメリハリや“姿勢”を生活の中で意識していきます。集中できるような環境のサポートをご家庭でも一緒にお願いいたします。



子どもたちからの“やりたい!”をどんどん応援していきます。



興味を上げよう!

虫や花に興味津々な子どもたちの「もってきたい!」の声にたいし、図鑑やタブレットを用いながらさらに関心を引き出していきます。



### 【今月のねらい】

- 友だちと一緒に仕事や活動する事でクラスの絆を深めようとする。
- 聞く姿勢への意識を高めながら、集中して活動に取り組む。

♡ こころをひとつに

進級を期に、変化も多かった4月...  
少しお気持ちを落ち着かせ“こころをひとつに”して様々な行事に取り組んでいきます!



春の植物みたくて見つけよう!

NEW ITEM

タブレット

最新のアイテムを活用しながら、さらに探求心をのばしていきます。

見つけたら写真をいっしょ!



グループの前に立って発表したい!

☆ おねがい

ライオン組からティッシュ(無地のもの)とハンカチの持参をお願いしています。ポケットがない場合ポシェットの使用も可能ですが、ご家庭でひとりずつつけ外しができるよう練習してから持ってきて下さい。



■ 先月は ■

### 憧れのライオン組!



いよいよスタートしたライオン組での生活。初日のお昼寝明けの時間に外あそびから戻った子どもたちが向かった先は... なせかホール!! パンダ組の時にしていた寝ている友だちを起こす習慣がすっかり身につく、自然とホールに移動していたのであね。いざらしくると「りすだんも起こしていい?」と声上がり、今ではお手伝いTIMEになりました。自分たちで決めたことは嫌がらずに続ける姿に成長を感じました。

# ねっこ龍ヶ崎 く子育て支援センター



↑HPはコチラ♪



リズム＆  
スポーツあそび  
～ランクラス～

うさぎ組のお兄さん、お姉さんと、楽しく  
体を動かしました。また来てね♪

🍴 ランチDEリフレッシュ～4月：1才児～  
NEWイベントスタートしました。ランチタイム  
の1時間半お子さまをお預かりして、  
ゆっくりランチを召し上がっていただきました。



😊 ママストレッチ  
～4月：2才児～  
「しっかりと汗をかき、リフレッ  
シュできた」と感想ができました。  
5月は1才児、6月は0才児です♪



## 一時保育

ちょっとお帰りを  
リフレッシュしたい時... 連れていけない時...  
一時保育のご利用を  
お待ちしております♪



園のお友だちと一緒に  
あそび過します。



慣れないお子さんは  
スタッフが守って  
ゆったりと...  
安心できる環境を  
提供します。

## 病児保育

先月は、急な発熱での利用  
がありました。

季節の変わり目となり、新  
入園児を中心に体調不良  
の子が多くなります。ご家  
庭での生活リズム(よく食  
べ、より良い睡眠など)を整  
えていきましょう。

よろしく願いいたします。

## 卒園児があそびに きてくれました♪



入学式の後、卒園児たちが晴れ姿を見せて  
来てくれました！いつでも、あそびにきてね！！

## 慣らし保育のお礼

お忙しいなか、慣らし保育の同伴に  
ご協力いただきありがとうございます♪



## まつやま保育園グループ U15（中学生）

2024年度バスケットボールチームの活動  
がスタートしました！新規メンバーを迎え、  
身体作りや基礎作りに取り組んでいます。時  
には高校生と練習をしたり、現役プロ選手が  
指導に来てくれることもありますよ♪ぜひ、  
ご紹介ください。



★卒園児も活躍中★

## 1日 辞令交付式



統括理事より、辞令  
を賜りました。  
保育園にたくさんの  
子どもたちの笑顔が溢  
れるよう、職員一同  
日々の保育に力を注い  
でいきます！

## 内科健診結果

齋藤先生より

軽度の心雑音が聞こえた子が数名いました。  
念のため、かかりつけ医に受診しましょう。



## スタート式

4月1日にスタート式をしました。  
クラスが上がり、各クラス成長した姿を見せ  
てくれました。



■ 先月のアルバム ■



目指せ富士山!



園庭を探検だ!



どんな模様にしようかな〜♪



カエルどこいった??



いいこ、いいこ♪



いらっしゃいませ!



広い世界へ一歩踏み出せ!



大きくなあれ



こいのぼり素敵でしょ♪



保育園に慣れてきたよ〜



配達行ってきます〜♪



1つ、2つ、3つ!!



手を伸ばして…真剣!



跳ぶぞ!!



お花屋さん、いらっしゃい♪



自分で登れるよ!

今月のえんだより

P1: 園長のお話  
理事のつぶやき

P2: スケジュール

P3: 園からのお知らせ

P4: ひよこ組

P5: あひる組

P6: うさぎ組

P7: リす組

P8: パンダ組

P9: ライオン組

P10: ねっこ龍ヶ崎

P11: 先月は…

P12: 先月のアルバム

発行 2024年5月1日 第194号

社会福祉法人 山ゆり会  
まつやま中央保育園

〒301-0814 茨城県龍ヶ崎市6691-1

Phone 0297-62-5562

FAX 0297-62-5713

E-mail



Facebook、YouTubeは  
法人HPからチェック♪



↑法人HP  
(Includes English version)

↑Instagram