

まつやま大宮保育園

2023. 10

No. 123

えんだよい

2023年度保育テーマ **好きなことに突き進む**

1. 健康でたくましい子 2. 人を思いやることのできる子 3. 自分で考え行動できる子

■ご協力をお願いします

園長 鈴木 夕里子

やっと暑さも和らぎ、秋らしい気候が続いていますね。秋と言えば、運動会！子どもたちの運動会への意識はどんどん増し、朝から鉄棒や跳び箱に挑戦する姿が多く見られています。当日は日頃の頑張りが十二分に発揮できるよう、スタッフも全力でサポートしていきます。乳児に関しましては、保育の中で運動会あそびを予定しています。年齢に合った取り組みの中で、無理なく楽しみたいと思います。

さて先月、岡山で「車に乗せた孫を保育園に送り忘れてしまい、その孫が熱中症の疑いで死亡した」という事故が起こってしまいました。このように車内で子どもが死亡する事故は後を絶たず、大変心が痛みます。この件のあと、国からは「こどもの欠席連絡等の出欠状況に関する情報については、バスによる送迎を行うこどもかどうかにかかわらず、（中略）保護者への速やかな確認及び

職員間における情報共有を徹底していただきたい」と連絡がありました。

当園の対策としましては、9:30時点で登園が確認できない場合（遅刻を除く）には、確認が取れるまで緊急連絡先の順にお電話をさせて頂くことといたします。よって、保護者の方々にはこれまで同様8:45までに連絡帳の提出、9:00までの登園にご協力頂けますようよろしくお願いいたします。尚、事前にお休みや遅刻を伝えてくださった際にも、必ず当日分の連絡帳を8:45までにご提出ください。お忙しいところ大変恐縮ではございますが、大切なお子さまの命を守るため、何卒よろしくお願いいたします。

また、お車で送迎の際には、必ずエンジンをお切りください。こちら子どもたちの安全を守るためです。皆さまに安心して園をご利用頂くため、ご協力をお願いいたします。

■理事のつぶやき

創業者 松山美法

自称「ヒーリングバリスタ☺」からお願い



もうすぐ「まつやま保育園（守谷市）」の建替え工事が完了します。保育園では珍しいカフェコーナーを設けました。決まっていることは、珈琲とソフトドリンクの提供（イートイン・テイクアウト）と、子育て支援センターで行っている園のランチの提供です。

その他についてはまだ模索中で、食育啓発とか、小中学生の「子ども食堂」とか、子育て情報の発信や相談事業などなど、やりたいことが浮かびます。カフェスタッフは基本的にみどりさんひとり～。

せっかくなので、皆様のご意見やアイデアを形にしたカフェというのも、まつやまらしくていいかなと思うので、以下のURLから「ねっこcafe」の在り方についてご意見をお寄せください。勿論どなたでも参加できます。希望された方から抽選で5名に「ねっこ珈琲」をプレゼントさせていただきます。

期限は11月30日 回答はこちら ↓ ↓ ↓

<https://forms.gle/sreuw8sjPq1JNmHp6>



■制作紹介

《5歳児》

運動会のポスター制作

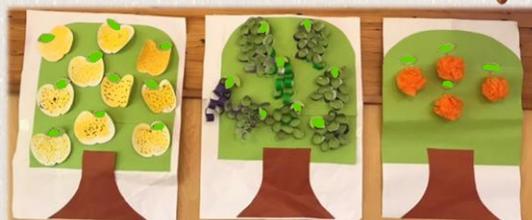


《そらグループ》



秋の自然を使って作りました♪

《かぜグループ》



《うさぎ組》



～季節の制作～
実りの秋を表現しました!!

《あひる組》



今月のテーマ「運動会」

日々の生活やあそびを通して取得した様々な動きを、運動会で披露します。

EVERYBODY

schedule

内科健診のお知らせ

日にち：10月5日(木)
時間：10:45～



健康管理の一環として
内科健診を行います。

家庭保育の方は健診開始時間にお越しく
ださい。優先的に健診します。

未受診の方は1ヶ月以内に個人で受診し
ていただくこととなりますので予めご了承
ください。

尿検査のお知らせ

腎臓の病気や糖尿病の疑いがないか調べ
るために尿検査を行います。

日にち：11月1日(水)

提出時間：9時15分まで

提出場所：エントランスの靴箱上の
回収BOX

容器配布：10月30日(月)

※ひよこ、あひる、うさぎ組は採れた
子どものみの提出ですが、病気の早期発
見にも役立ちますので、なるべく提出で
きるようによりしくお願い致します。

採尿方法等は担当までご相談ください。

筑波山遠足

対象クラス：5歳児ライオン組

日にち：11月2日(木)

延期日：11月10日(金)



詳細に関してはインフォメーション
にて掲示及びKidslyにて発信しますの
でご確認ください。

■ スタッフエピソード ■

小学1年生の娘が春から体操教室に通い始めました。まつやま(中央)に通った娘はリズム
あそびや鉄棒・跳び箱が大好きで『もっと上手になりたい!』と気合十分。毎日目をキラキ
ラさせながら体操の動画を見てイメトレ、柔軟体操、鉄棒の練習をしています。

私も子どもの『やりたい!』気持ちを応援したいと思います!



※布団乾燥は雨天の場合、順延となります。(ね)：ねっこ龍ヶ崎(子育て支援センター)の活動
種まき・収穫は天候によって延期になる可能性があります。

21日(土)運動会

テーマ 「NO LIMIT!
~子どもの力は無限大~」

日時 10月21日(土)
9:00スタート
(雨天の場合翌日に延期)
時間に余裕をもってご参加ください。

参加 幼児+うさぎ組(任意参加)
観覧 制限は設けておりません。
譲り合ってご観覧ください。

1. 当日の詳細は後日kidslyにて発信させていただきます。
2. 子どもたちが全力を出し切ってパフォーマンスができるよう、保護者の方にはお願いします。
★ カラー帽子のゴムの調整
★ 早寝・早起き・朝ごはん



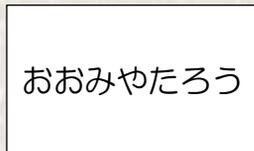
◎ ゼッケンについて
白い布に大きく記名し、胸のところに縫い付けてください。

※ ゼッケンは毎年使用します。

★★★ゼッケン仕上がり寸法★★★
縦10cm×横15cm

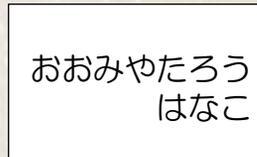
<子ども用>

<保護者用>



10cm

15cm



10cm

15cm

◎ 保護者の方のゼッケンにはお子さんの名前をご記入ください。

◎ 兄弟が在籍の方は連名で記入をお願いします。

◎ 名前は油性マジックで大きく読みやすい字で書きましょう。

★★★縫い付け位置★★★



- 胸のところに縫い付けてください。
- 後日見本を掲示します。

ほけんだよ!

「裸足」で心と身体を育てましょう



脳の活性化

血液好循環

脳の発育

土踏まずの形成は、0歳からの積み重ね! 立つまでのうつぶせの活動がポイント!!

健康な足は「創造性」「集中力」を生み出し、活発で健康な心と身体を作ります。子どもたちに運動できる機会と、やりたくなる子どものベースを見守っていきましょう!



出典: ベビーヘルスクエア

図書だよ!

おひげのポンといじわるガハハ
作・絵: かなざわまこと



やさしくてちょっと不器用なキャラクターたちが繰り広げるドタバタ劇。大人もハッと気づかされる、勇気と笑いが詰まった癒しの絵本です。

ピーちゃんとナッツくん
作・絵: はらしまみ



なかよし二人組、ピーちゃんとナッツくんが、リズムカルな言葉と動きで体をぴたっとくっつけていく、思わず笑顔になるスキンシップです。





ひよこ組 の歳児



【今月のねらい】

- ・全身運動を楽しみ、十分に身体を動かす。
- ・天気の良い日には散歩に出掛け、秋の自然に触れる。

■ 今月は ■



外気に触れると
身体が自然と活発
になるよ♡

過ごしやすい
10月。積極的に
戸外に出て身体を
たくさん動かして
いきます。



もちろん！水あそび
や泥んこあそびも
楽しむぞよ



～お原復い～
散歩に出掛ける
機会が増えます。
靴のサイズを確認
しましょう!!



"自分でやりたい!!"
を大セカに♡
ほんの小さな事も自分で
やってみようとする意欲は
大事です!



時には見守り時には
一緒にやってみよう。



生活リズムが安定していると笑顔で
過ごせる時間が多くもてます。毎日決ま
たルーティンを中心に掛けましょう。



■ 先月は ■

～ 楽しさ発見 ～



雨が続いた9月のある日。雨が
やんでデッキへ♪水たまりを見つけ
てピシャピシャしたり手形をハタハタ
してみたり!! 中々外に出られませ
んでしたが雨上がりならではの
楽しさを感じることができました。



あひる組 1歳児

■ 今月は ■

運動あそびを楽しもう



あひる組
三輪車レース

よーい
ドンッ≡3

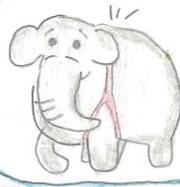
運動会が行われる10月
あひる組は保育の中で
運動あそびの楽しさを
十分に味わいます♪



疲れたら休んで
体力を回復だ！

～ 服・靴について～

※ 服・靴のサイズの確認・記名を
お願いいたします！



きつすぎたり
ゆるすぎたり
してないかな...

【今月のねらい】

- ・運動あそびを楽しむ。
- ・指先を使う遊びを通して、楽しみながら集中力を向上させる。

😊 マジック画ってなに？

マジックで絵を描く
マジック画。マジック画には
どのような効果があるでしょうか。



- ① 手先、指先の発達の促し。
- ② 表現力・豊かな感性を育む。
- ③ 今のその子の心理状況の把握。

言葉が増えると、マジック画にも
大きな変化が表れることも...!!
ぜひご家庭でも絵画の時間を
設けてみて下さい😊

やってみよう大作戦 mission

〔丁寧に手洗いをしてみよう〕



♪ 手洗いの歌に合わせて
正しく丁寧に手洗いをし、
清潔に過ごします。

■ 先月は ■



そーっ
とね！

集中集中
!!

そーっと そーっと...

室内あそびをしていると、ブロックの
タワーを作る姿がありました。
タワーを倒さないように、真剣に
取り組む姿に思わず"応援回"
高くなる度、満面の笑みで拍手し、
喜びも分かち合っていました♪



うさぎ組

2歳児

【今月のねらい】

- ・ロールマットで脱力し、心地よさや楽しさを感じる。
- ・身の回りの事が出来るようになり、自信を持って取り組む。

■ 今月は ■

〜 ロールマットで脱力 ♪ 〜



胸が開いて、
気持ちいい♪



気持ち良さや
楽しさを
感じながら
ロールマットを
行っていきます♪

〈ロールマットの効果〉

- ・胸が開いて、姿勢が良くなる!
- ・身体の中がみが軽減される!
- ・全身の血流が良くなる!

良い事が沢山💎

〜 帰りの支度をしよう 〜

スタッフと一緒に1日の
汚れ物を袋の中に入れていきます!



〜 おねがい 〜

(4点セットがなくなります。)

子どもたちだけで衣服を取り出せるようになってきました★

朝の準備で、「タオル入れ」にタオルを
1枚ご用意ください。

■ 先月は ■

〜 幼児に憧れて 〜



そらいかぜグループのリズムあそびをしている様子を見に行きました。幼児の子どもたちが楽しく伸び伸びと体を動かしている姿に「かっこいい」「一緒にやりたい!」と興味津々な子どもたち。幼児の子どもたちが手本となり、重さを真似しながら、うさぎ組も一緒に体を動かして楽しんでいました。

そら 3・4・5歳児

■ 今月は ■

いよいよ運動会!

日々の運動あそびの中で培った力を存分に発揮します。

あと少し...!!

みてみて!!
できるようになたよ!



呼吸を合わせて

12!! 1,2!!



4段跳びふんぞり!!



【今月のねらい】

- 運動会で日々の積み重ねを発揮する。
- 秋の自然に触れ、学びに繋げる。

🍁 秋を探いにいこう! 🍁

季節ならではの自然や、
生き物に触れ、
秋のあそびを
楽しめます。



季節の変化で! バスや
電車から見える景色が
変わっているかも!

【大切にしていること】

先月に引き続き、「言葉」の使い方を意識して過ごします。思いが通らず! 手が出てほったり、強い口調で相手を怖がらせたり、物に当たったり... 「どうしたいか」を自分の言葉でしっかり伝え、相手の気持ちも学べるよう、繰り返し伝えていきます。

ふわふわことはのき



ふわふわ言葉の木が
優しいで! 満開に
なりますように!



■ 先月は ■



スプラッシュDay!

- 子どもたちは、ゴキルを身に付け、パンツマンになり準備万端!!
- いつもと違う雰囲気で大興奮でスタートした水合戦! 子どもたちはもちろん、スタッフもダイナミックに水あそびを楽しみました。
- 楽しい夏の思い出がまた一つ増えたひと時でした!

かぜ

3・4・5歳児

【今月のねらい】

- ・ 運動会では、日々の積み重ねの成果を十分に発揮する。
- ・ 身近な自然の変化に気付き、秋の訪れを感じる。

■ 今月は ■
待ちに待った運動会!! 自分の目標達成に向けて、さらに意欲的に運動あそびに取り組みます。



見て、
見て!!



跳び越えろぞ

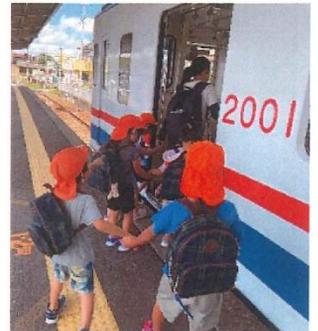
負けなぞ



心を一つに!!

散歩に出掛けます

夏から秋への変化を感じ、季節の植物に触れたり、交通ルールを意識できるようにしたりしていきます。また地域の方との触れ合いを通して社会性も身につけます。



お願い

帽子のゴムはお子さんの首にフィットするようメンテナンスをお願いします。伸びたままのゴムですと、活動の妨げになります。

■ 先月は ■



雑巾かけはいいと、いっばい!!

雑巾かけは身体を鍛えるのにとっても役立ち、身体のバランスも良くなり、姿勢も良くなります。まだまだ始めたばかりなので今後の変化に期待しています。♪ 掃除としてみ行うのではなく、遊びの延長として楽しんで取り組んでいきます。

幼児 information

リズムあそび ~ Part 2 ~

リズムあそびを毎日続けることで体幹が強くなり、怪我をしにくい、丈夫な身体作りができます。

● 体幹が強くなると...
姿勢が良くなる。
力を発揮しやすくなる。
疲れにくい身体作りに繋がる。
Etc...



～きしゃ～

静と動の動きを交互に取り入れることで、集中力抑制力を育む。



～両生類のハイハイ

直立二足歩行が正しくできる土台となる。

6
・手の動きの速さ、足の動きの速さが違うことで、脳の活性化を促す。
・ピアノの音を聴いて素早く走り出すことで、集中力瞬発力が育まれる。



● 足の親指の蹴り力が強くなり、直立歩行の土台となる。
● 股関節の柔軟に繋がる。



長いこといっはい

＜運動会について＞

保護者の皆様は、必ず観覧席での応援にご協力ください。
子どもたちが、存分に力を発揮できるよう、幼思席には、立ち入らないようお願いいたします。



よーし!!
がんばるぞー



★かんがえよう SDGs ~ vol. 4 ~

8月の終わり、子どもたちと「戦争」について話をする時間を設けました。8月は原爆の投下や終戦記念日等戦争にまつわる日がたくさんあります。原爆が投下された時に着ていた服やお弁当の写真を見ながら真剣な目差しで話を聞いていた子どもたちでした。また、「みんなが平和に過ごすためにはどうしたらいい?」という問いには「優しい言葉で話をしたら、みんな仲良くいられるよね。」と言っていた子も!!

＜ソーラン節で使用します!!＞ 3,4,5歳児対象

10/13 (金) 締切!!



● 名前の書いた袋に入れて、各クラス指定の場所に入れてください。

子どもたちなりに「戦争」を学び考えた時間となりました。



ねっこ龍ヶ崎

<子育て支援センター>

こんな活動をしています!!

《《ベビーマッサージ & ベビーヨガ》》



且か産自市の方にお返し頂き、すぐ実践出来るマッサージを参考に頂きました!!
親子でベビイ本もリフレッシュ!!



ハンドマッサージも気持ち良さそう♡

今月の活動

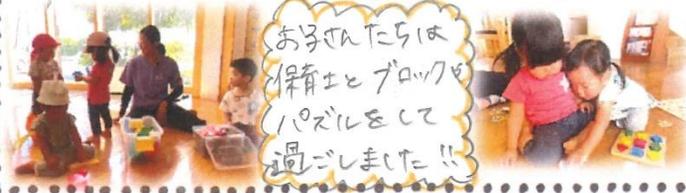
- ・ 5日(木) スポッ子クラブ
- ・ 6日(金) 保育士とあそぼう(中)
- ・ 10日(火) 保育士とあそぼう(大)
- ・ 13日(金) 大宮カフェ(大)
- ・ 16日(月) マタニティ整体(中)
- ・ 19日(木) 親子DEあそぼう(中)
- ・ 24日(火) 園見学DAY(大)
- ・ 26日(木) リズム&スポーツあそび(中)
- ・ 26日(木) スポッ子クラブ
- ・ 27日(金) 園見学DAY(中)

《ワークショップ「革製品」》



世界でたったひとつの
ユニクロユニクロ...

亥印様の女子な模様を革に打ちつけて、オリジナル小物入れが完成しました!!



お子さんたちは保育士とブロックやパズルをして過ごしました!!

一時保育



クラス一斉に過ごす事で生活しながら友だちとの関わりを深めています!!

こんな可愛いゼリも♡

病後児保育

9月の利用者延べ人数 13人
発熱や下痢での利用がありました

解熱薬の使い方

解熱薬ってどんな薬?

- ・ 脳の体温調節中枢や中枢神経などに作用して熱を下げる薬
- ・ 発熱は病気を治すために必要な身体の反応なので、子どもの様子を看ながら上手に解熱薬を使いましょう!

使い方 Q&A

Q. 体温が何度以上になったら使っているの?

A. 38~38.5度以上で、つらくて水分が摂れない、眠れない時に使うとよいでしょう

Q. 熱性けいれんの予防効果はあるの?

A. 今のところ、熱性けいれんの予防効果はないといわれています

Q. 坐薬と飲み薬どちらを使えばいいの?

A. 効き目は同じです。坐薬には、粉薬より効果が早い、粉薬が飲めない時にも使えるという利点があります。

重要!

大人用の痛み止めの中には子どもが服用すると重い副作用を引き起こすものがあります!必ずお子さんに処方されたものを服用させてください。

まるっとまつやま

9月9日(土)に龍ヶ崎サプラスクエアにて、「まるっとまつやま」～保育園がやってくる～を開催。
143家庭・388名の方に来場いただき、会場は子どもたちの笑顔があふれていました！



カブラチャレンジ

お子さん・保護者の方、
 スタッフの力を合わせ、
 カブラ(積み木)を
 推定**3m**積み上げました！



まつやま保育園グループ Team DADA

先月、茨城県バスケットボール社会人選手権
 に出場しましたが、残念ながら準々決勝敗退と
 なり関東大会への切符は逃してしまいました。

来年のリベンジに向け、
 また頑張っていきます。
 (卒園児も活躍中!! →)



☆メンバー募集中です☆

スタッフ研修報告

■保育者のための感情コントロール

自分の中にある「べき」を見つめ直し、
 そのコントロールの仕方を学ぶことができた。

保育や日々の生活の中でも、今回の学び
 を生かし、上手く感情をコントロールして
 いきたい。



オープンカンパニー

Welcome to
 Matsuyama Nursery group



今年度も新卒採用1~3
 年目のスタッフのご家族
 をお招きし、オープンカ
 ンパニーを行いました。お子さんの働い
 ている姿をご覧いただいたり、一緒にラ
 ンチを召し上がっていただいたり…♪
 スタッフが毎日笑顔で働くことができる
 のは、ご家族の支えがあってこそ。
 支えてくださる方々への感謝を忘れず、
 これからも精進してまいります。



クリーンDAY



照りつける太陽、恵みの雨もあり、ぐん
 ぐん伸びる園庭の草。

『クリーンDAY』と称しスタッフと一緒に
 園庭整備を行いました。

できることを自分で見つけ、草取りや落
 ち葉掃き等を率先して行ってくれました。

綺麗になった園庭、気持ちがいいね♪



■ 先月のアルバム ■

☆ 稲 刈 り ☆



／ 美味しいお米、できたかな♪  ／

／ 今日
のラン
チは
何で
すか？
／



／ 何がいたかな!?! ／



運動会に向けて～積み重ね～



／ 頑
張
る
ぞ
ー
／



／ 歌
に
合
わ
せ
て
♪
／

今月のえんだより

P1: 園長のお話
理事のつばやき

P2: スケジュール

P3: 園からのお知らせ

P4: ひよこ組

P5: あひる組

P6: うさぎ組

P7: そら

P8: かぜ

P9: 幼児

P10: ねっこ龍ヶ崎

P11: 先月は…

P12: 先月のアルバム

発行 2023年10月2日 第123号

社会福祉法人 山ゆり会

まつやま大宮保育園

〒301-0816 茨城県龍ヶ崎市大徳町4921

Phone 0297-85-5062

FAX 0297-85-5363



Facebook、YouTubeは
法人HPからチェック

↑ 法人HP
(Includes English version)



↑ Instagram